

EL HERALDO DE XALAPA

Director General: Dr. Rubén Pabello Rojas

SÁBADO 25 DE ENERO DE 2025 | AÑO XIV | No 4390

\$7.00

Director Editorial: Lic. Rafael Meléndez Terán

EN LA ENTIDAD

CRECE VIOLENCIA SEXUAL CONTRA MENORES EN MÁS DE 1 MIL%: REDIM

PASE A LA 4



LA JOVEN GOBERNANTE DE AMAJAC SERÁ EXPUESTA EN EL NORTE DE MÉXICO

PASE A LA 5



AUMENTA CONSUMO DE ALCOHOL ENTRE ESTUDIANTES DE PRIMARIA Y SECUNDARIA

PASE A LA 5



GOBIERNO DESTACA PARTICIPACIÓN RÉCORD EN FOROS DEL PND 2025-2030

Con asistencia de 53 mil 621 personas y presentación de 10 mil 526 propuestas. **PASE A LA 12**



ESTE FIN DE SEMANA

TEOCELO CELEBRA LA FIESTA PATRONAL DEL SANTO ENTIERRO DE CRISTO

PASE A LA 7



EN EUROPA TAMBIÉN VERACRUZ ESTÁ DE MODA: NAHLE

Anunció la posibilidad de establecer la nueva ruta aérea Veracruz – Madrid.

PASE A LA 12

MÉXICO RECHAZA VUELO DE EU CON DEPORTADOS

Fuentes federales lo niegan.

PASE A M&M



TEPJF ABRE INCIDENTE DE INCUMPLIMIENTO CONTRA COMITÉ DEL PJ

PASE A M&M





>>La Fiscalía informó que obtuvo la vinculación a proceso en contra de los expolicías municipales Javier "N" y José Abelardo "N", como probables responsables del delito de homicidio doloso calificado y robo de vehículo, cometido en agravio de Edhivaldo "N", profesor de la Facultad de Ciencias Biológicas y Agropecuarias de la UV. Como se sabe, el asesinato del docente fue descubierto el pasado 8 de enero. El cadáver fue localizado en el interior de una vivienda en el conjunto habitacional privado Las Quintas, a 300 metros de la autopista Orizaba-Córdoba. Edhivaldo "N", de aproximadamente 40 años, fue visto por última vez el lunes 6 de enero por su familia.

>>El frío no dará tregua, pues se espera otro "norte" que afectará a la entidad entre el jueves y el viernes de la próxima semana. Trae vientos con velocidades de entre 50 a 60, e incluso 70 kilómetros por hora durante el día 31 de enero. Los expertos llaman a dar seguimiento a dicho sistema, pues aunque se prevé que no sea tan fuerte como el número 24, los efectos pueden cambiar, lo que podría poner en riesgo a la población. Se espera que sea el próximo viernes 31 cuando la velocidad del viento se eleve, de tal manera que hay que estar muy pendientes de las actualizaciones que den las autoridades en materia de protección civil.

>>Por cierto, los vientos superiores a 100 kilómetros por hora, ocasionados por el Frente Frio número 24, dañaron el motor electromecánico del pozo profundo 3, ubicado en el parque deportivo Miguel Alemán en Atlixintla, informó la CAEV. Ante esta situación, la CAEV trabaja en la extracción del equipo afectado con apoyo de una grúa para proceder a su sustitución. Sin embargo, los avances dependen de las condiciones climáticas, ya que persisten rachas de viento de hasta 80 kilómetros por hora y el fluido eléctrico aún no se ha restablecido completamente, lo cual es necesario para garantizar el funcionamiento de los equipos de bombeo.

>>Cambiano de tema, les contamos que ante la presencia de fraudes cibernéticos, el Gobierno de Veracruz hace un llamado a la población para que se mantenga alerta y recuerde que las únicas páginas oficiales de la Secretaría de Finanzas y Planeación (Sefiplan) son www.sefiplan.gob.mx y www.ovh.gob.mx. A través de la Sefiplan informa a las y los veracruzanos que no efectúa remates de vehículos. En caso de haber sido víctimas de este fraude, se les insta a denunciar ante la Fiscalía General del Estado. La dependencia estatal ha procedido a reportar la página falsa para su baja, sin embargo los mensajes siguen llegando a los dispositivos móviles, por ello, recuerda a la población que cualquier enajenación de bienes requiere de autorización previa del Congreso local.

Dudas, propuestas, reclamaciones y co-comentarios al correo heraldodeveracruz@gmail.com

Taxistas "hacen sitio" en paradas de autobuses y desquician vialidad

JUAN DAVID CASTILLA
XALAPA

Ciudadanas y ciudadanos se quejaron debido a que taxistas de Xalapa "hacen sitio" en las paradas de autobuses, desquiciando la vialidad y poniendo en riesgo su seguridad.

Comentaron que esta situación provoca que los camiones del transporte público no ingresen a las áreas asignadas de manera oficial.

Por tal motivo, el ascenso y descenso a las unidades lo realizan sobre el carril de la avenida Lázaro Cárdenas, arriesgándose a un atropellamiento.

Esto fue reportado de manera reciente por vecinos de la zona sur de la capital veracruzana.

Las personas solicitaron a los elementos de la Dirección General de Tránsito y Seguridad Vial que se realicen operativos para que no se entorpezca la circulación.

El problema ha sido notorio sobre la carretera Xalapa-Veracruz, pero también en la zona de Las Trancas, municipio de Emiliano Zapata.



Sobre un carril de la avenida Lázaro Cárdenas fueron pintadas las letras de "Sólo Bus" para indicar que es para los camiones de pasajeros.

Sin embargo, al ser ocupadas por taxistas y particulares, el

camión de pasajeros se ve en la necesidad de estacionarse en un carril.

Lo anterior provocó un mayor caos vial, pues se impide el tránsito y esto molesta a pasajeros y otros conductores.

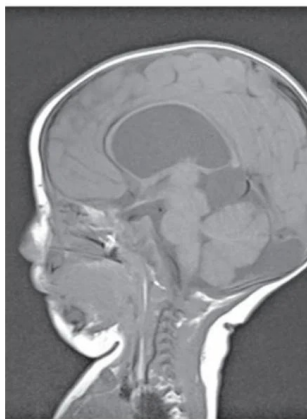
Informa IMSS sobre Síndrome de Moebius

ÁNGELES ANELL
XALAPA

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Veracruz Norte informa sobre el Síndrome de Moebius con el fin de generar conciencia sobre este padecimiento pues la inclusión y la comprensión social, son clave para mejorar la calidad de vida de las personas que lo padecen.

El neurólogo de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) del Hospital de Especialidades (HE) del Centro Médico Nacional (CMN) Adolfo Ruiz Cortines, David Reyes Barrios, informó que el Síndrome de Moebius es un trastorno neurológico congénito poco frecuente que afecta principalmente los nervios craneales VI (abducens) y VII (facial).

Además, agregó que dicho padecimiento provoca parálisis facial bilateral que impide sonreír, fruncir el ceño o cerrar los ojos completamente; así como dificultad para mover los ojos



hacia los lados (estrabismo); problemas para succionar, deglutir o alimentarse, especialmente en los recién nacidos; retraso en el habla o dificultad para articular palabras; posibles malformaciones orales (micrognatia y paladar hendido) o de las extremidades (sindactilia y pie equinovaro) y problemas auditivos en algunos casos.

Del mismo modo, el neurólogo de la UMAE explicó que el diagnóstico de Moebius se realiza de manera clínica

mediante la identificación de los signos y síntomas característicos; en algunos casos, se pueden utilizar estudios de imagen como resonancia magnética para evaluar los nervios craneales y el tronco encefálico y pueden realizarse pruebas genéticas si se sospecha un componente hereditario.

Reyes Barrios afirmó que, este síndrome afecta a personas de todas las etnias y géneros por igual, presentándose desde el nacimiento, pues se trata de un trastorno congénito que no cuenta con una cura definitiva, pero es posible controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida con: fisioterapia para fortalecer los músculos, terapia del habla para mejorar la comunicación, cirugías reconstructivas para corregir alteraciones faciales o físicas, apoyo psicológico para afrontar el impacto social y emocional del síndrome.

El especialista recalcó que la mayoría de los casos son esporádicos, es decir, no tienen antecedentes familiares claros, aunque en algunos casos poco frecuentes, han podido identificar un componente genético hereditario y; asimismo, invitó a las personas a sensibilizarse sobre este síndrome para fomentar un diagnóstico temprano y un manejo multidisciplinario, promoviendo así la creación de redes de apoyo que puedan ayudar a las familias a enfrentar los retos asociados con esta condición.

EL HERALDO
DE XALAPA

Director General
Dr. Rubén Pabello Rojas

Director Corporativo
Ing. Eduardo Sánchez Macías

Director editorial
Lic. Rafael Meléndez Terán

CONTACTO REDACCIÓN
elheraldodeveracruz@gmail.com

Director Comercial
Lic. José de Jesús López Hernández

Jefa de Redacción
Lic. Ivonne Méndez

CONTACTO PUBLICIDAD
heraldopublicidad@gmail.com

Gerente Administrativo
L.A.E. María del Socorro López Lagunes

Jefe de Publicidad
Lic. Óscar Rojas Barradas

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

El Heraldo de Xalapa es una publicación de lunes a sábado. Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título 04-2010-052510203900-101. Certificado de Licitud de Título: 15357. Certificado de licitud de contenido 15357. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por El Heraldo de Xalapa, con domicilio en Avila Camacho No. 10, Col. Centro, C.P. 91000, Xalapa, Ver. TEL. 01 (228) 8419552, 8419319, 841 9363 y 841 9437.



Invita Ayuntamiento a participar en la campaña de Matrimonios 2025

ÁNGELES ANELL
XALAPA

Para garantizar a las familias el pleno ejercicio de sus derechos fundamentales y el acceso a beneficios legales que protejan su bienestar integral, el Ayuntamiento de Xalapa, a través de la Dirección General del Registro Civil y la Secretaría de Gobierno, invitan a la población a participar en la campaña de Matrimonios 2025.

De acuerdo con la titular de la Oficialía del Registro Civil de Xalapa, Adriana Aranda Caballero, la campaña está dirigida a todas aquellas parejas que viven en unión libre y desean formalizar su relación mediante el matrimonio, mismo que busca brindarles seguridad

jurídica y fortalecer el núcleo familiar.

Explicó que esta iniciativa gratuita ofrece un beneficio económico a las familias, ya que participan en la campaña les permite ahorrar el costo del Acta de Matrimonio, que actualmente tiene un valor de mil 302 pesos.

Destacó que para esta campaña se espera la participación de 300 parejas, cuya ceremonia protocolaria se realizará el próximo 14 de febrero a las 12:00 horas en el auditorio de la Iniciativa Municipal de Arte y Cultura (IMAC).

Las personas interesadas deberán presentar la siguiente documentación: solicitud de registro, copia certificada de las actas de Nacimiento de los contrayentes, identificación

oficial INE, y acreditar su residencia en el municipio de Xalapa con un comprobante de domicilio.

Además, si alguno de los contrayentes es divorciado, será necesario presentar una copia simple del Acta de Divorcio. Este documento es requerido para acreditar que el vínculo matrimonial anterior se disolvió legalmente, permitiendo así la posibilidad de contraer matrimonio nuevamente.

La documentación podrá entregarse en el Registro Civil de Xalapa, ubicado a un costado de la Central de Abasto, de 8:00 a 17:00 horas, de lunes a viernes.

El plazo para la entrega de los documentos será el 7 de febrero de 2025.

La obra pública cambia la vida de la gente: Alberto Islas

Presidente municipal entrega obras de pavimentación integral en la Reserva Territorial y la colonia Bellavista.

ÁNGELES ANELL
XALAPA

Con obra pública cambiamos la vida de la gente y dignificamos el entorno de las familias, afirmó el alcalde Alberto Islas Reyes durante la inauguración de dos obras integrales de pavimentación con concreto hidráulico que abarcan más de 5 mil metros cuadrados de superficie.

Al acudir a la colonia Santa Bárbara, donde puso en funcionamiento la obra de pavimentación de las calles Bella Vista y Miguel Murrieta Mora, el Edil destacó que gracias a la gestión de las y los vecinos y la aplicación eficiente de los recursos se realizan acciones de infraestructura para dar resultados a la sociedad.

Ante integrantes del Consejo de Desarrollo Municipal (CDM) y el Cabildo, expuso que este tipo de obras brindan seguri-

dad, eleva la plusvalía de las propiedades y mejoran la calidad de vida y la accesibilidad, pues se trata de calles funcionales que dignifican el entorno urbano.

Esta obra, además de la pavimentación de 2 mil 187 metros cuadrados de superficie, incluye drenaje sanitario, red de agua potable, guarniciones y banquetas, escalinatas y alumbrado público, con lo que se beneficia a mil 650 personas.

Posteriormente, el presidente municipal visitó la colonia Bellavista, donde se entregó la pavimentación con concreto hidráulico de las calles Amanecer, Golondrinas, Atardecer y Xochitlpilli.

Las acciones de infraestructura incluyen alumbrado público, muro de contención, escalinatas, barandales, guarniciones y banquetas, así como la pavimentación de 3 mil 152 metros cuadrados de superficie en beneficio de más de 2 mil personas.

Asistieron las y los regidores Carlos Ortega Murguía, María Guadalupe Márquez Leonardo, Carlos Rugerío Martínez, Martín Victoriano Espinoza Roldán, Daniel Fernández Carrión, Alfonso Marcos García Castillo; el secretario del Ayuntamiento, Enrique Córdoba Del Valle, así como funcionarios municipales.



EL HERALDO
DE XALAPA

EL DIARIO QUE
PIENSA JOVEN
Y SE ESCRIBE
CON EXPERIENCIA
SUSCRÍBASE



EL HERALDO
DE VERACRUZ

VERACRUZ TEL. 01 (229) 2 83 52 56 / XALAPA TELS. 01 (228) 8 41 95 52 • 8 41 93 19

WWW.ELHERALDODEVERACRUZ.COM.MX



Primer eclipse total de luna de 2025: horarios y detalles

AVCNOTICIAS

XALAPA. Del 13 al 14 de marzo de 2025 se registrará el primer eclipse total de luna del año, visible en Veracruz y en todo el continente americano.

El astrónomo Raúl Mujica García, investigador del Instituto Nacional de Astrofísica, Óptica y Electrónica (Inaoe), compartió los horarios para disfrutar del fenómeno en todas sus fases:

- Inicio del eclipse penumbral: 21:57 (13 de marzo)
- Inicio del eclipse parcial: 22:57
- Inicio de la totalidad: 00:26 (14 de marzo)
- Máximo del eclipse: 00:58
- Fin de la totalidad: 01:31
- Fin del eclipse parcial: 02:47
- Fin del eclipse penumbral: 04:00

Durante la fase de totalidad, la Luna adquirirá un tono rojizo debido a la dispersión de la luz en la atmósfera terrestre. Este fenómeno, conocido coloquialmente como "luna de sangre", no es un término astronómico, pero describe el espectacular efecto visual.

ECLIPSES EN 2025

Este año contará con cuatro eclipses: dos de sol y dos de luna. Sin embargo, el único visible en México será el eclipse lunar de marzo.

- Eclipse lunar del 7-8 de septiembre: Visible en el Medio Oriente y Asia, no en México.

- Eclipse solar del 29 de marzo: Visible en Groenlandia, Europa, el noroeste de África y el norte de Asia.

- Eclipse solar del 21 de septiembre: Visible en la Antártida, tampoco en México.

Así, el eclipse del 13 al 14 de marzo será una oportunidad única para los mexicanos de disfrutar de este espectáculo celeste en 2025.

PERLA SANDOVAL/AVCNOTICIAS XALAPA

La presidenta de la Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH), Namiko Matzumoto Benítez, señaló que no pueden recibir quejas de trabajadores despedidos del Gobierno del estado.

Explicó que la comisión tiene a su cargo quejas por violaciones a derechos humanos pero cometidas por autoridades pero que el ámbito laboral no es de su competencia.

Sin embargo, aclaró que si alguno de los empleados piensa que sufrió algún tipo de discriminación o de violación de derechos humanos entonces la CEDH puede actuar.

"La Comisión por disposición de la ley no tenemos competencia en materia laboral, ahora bien, si algún trabajador fue objeto de discriminación u otro tipo de violaciones a derechos humanos somos competentes, pero la que tienen que ver con la relación laboral esas las dirime el Tribunal laboral", señaló.

Lo anterior al preguntarle si alguno de los trabajadores despedidos se ha acercado a la CEDH para solicitar su apoyo.

Crece la violencia sexual contra menores en más de 1 mil% en Veracruz: Redim

VERÓNICA HUERTA/AVCNOTICIAS
XALAPA

Del año 2010 al 2023, creció la incidencia de violencia sexual contra Niñas, Niños y Adolescentes (NNA) en México en 1 mil 139.2 por ciento, y Veracruz ocupa el tercer lugar como uno de los estados con mayores registros de este delito, esto de acuerdo al Balance Anual 2024 de la Red por los Derechos de la Infancia en México (Redim).

Los defensores de los derechos de la infancia refieren que en el año 2010 se registraron 791 casos de violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes; y en el año 2023 la suma fue de 9 mil 802 casos.

Los estados con mayores cifras de violencia sexual contra menores de edad en 2023 fueron el Estado de México, Jalisco y Veracruz.

Mientras que Coahuila, Veracruz y Chihuahua presentaron los mayores aumentos de infancias violentadas sexualmente en los últimos 13 años.

Redim informó que en el año 2023 un promedio de 9 mil 802 personas con edades de 1 a 17 años fueron atendidas en hospitales por violencia sexual, de las cuales el 92.3% correspondían a niñas y adolescentes.

"Esta es una de las formas de violencia en las que ellas son afectadas de manera más desproporcionada, en un contexto nacional de violencia sexista y adultista" señalaron.

Resaltaron la importancia de visibilizar este tipo de violencia contra los varones, los cuales en su mayoría son ocultados por las víctimas y sus familias ante los estigmas impuestos por la socie-



dad. Sin embargo, aclaran los defensores de las infancias, estas cifras oficiales no dimensionan la magnitud real del problema, ya que el miedo, la estigmatización y la ausencia de mecanismos de denuncia asequibles a la niñez disuaden la denuncia.

Además, esta situación se agrava ante la falta de acceso a justicia y la impunidad en los casos que llegan a este ámbito, así como la falta de investigaciones eficaces y de sentencias judiciales no revictimizantes por parte de las Fiscalías de los Estados, y los Poderes Judiciales.

Lamentaron que en la mayoría de los niños, niñas y adolescentes víctimas de violencia sexual, así como sus familias no alcanzan la reparación integral para las víctimas, y esto abona a la no erradicación del problema.

Por lo anterior, el Comité de los Derechos del Niño recomendó en el año 2024 al gobierno Mexicano incrementar los esfuerzos de prevención, y formación

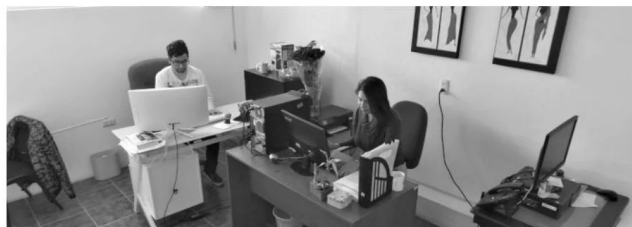
de profesionales en contacto con la niñez, para promover la denuncia obligatoria -a través de canales accesibles- y garantizar la investigación y sanción, así como apoyo multidisciplinario a las víctimas.

"La violencia sexual contra Niñas, Niños y Adolescentes constituye una violación a los derechos humanos que afecta su integridad física, psicológica, y su desarrollo integral" afirmaron.

La Red por los Derechos de la Infancia en México afirma que el gobierno mexicano, los gobiernos de los estados y los ayuntamientos tienen la capacidad, los recursos y la fuerza social para materializar la garantía de derechos de esa tercera parte de su población llamada niñez y adolescencia.

"Una apuesta firme y sostenida por ellos y ellos es fundamental para consolidar cualquier tipo de transformación de la vida pública con verdadero compromiso y visión" finaliza Redim.

Despido de burócratas no es competencia de CEDH, excepto si hay discriminación



También se le cuestionó sobre el caso de Miguel Ángel Hernández Correa que denunció ante la Fiscalía General de Veracruz (FGE) al restaurante Chili's en donde el pasado 24 de diciembre fue víctima de discriminación por no permitirle ingresar con su perro de apoyo "Beu", a pesar de que lo necesita debido a su condición de discapacidad visual.

En ese caso dijo que la CEDH tampoco tiene competencia, pero si puede dar acompañamiento, lo

anterior luego de que Hernández Correa señaló que había interpuesto una queja ante la CEDH contra el restaurante.

"El tema de los particulares escapan de nuestra competencia, conocemos de actos ejecutados u omisiones que vulneran los derechos humanos cometidos por autoridades no por particulares, cuando es un particular la vía es distinta, pero si se acercan podemos darles atención o incluso acompañamiento en su denuncia".

SIGLO XXI
Conozca la realidad de Veracruz

Con el periodista
**Mario Javier
Sánchez de la Torre**

**XXIX años informando
y haciendo opinión**

MAGIA 93.7 FM
A través de Magia 93.7 y Noticias con Mario Javier Sánchez de la Torre
Viernes de 18:00 a 18:30 Hrs.
Noticias SIGLO XXI
Tel 228 814 0550
twitter@notisigloxxi.com
www.magia937.com

En aumento consumo de alcohol entre estudiantes de primaria y secundaria

YHADIRA PAREDES
XALAPA

Va en aumento el consumo de alcohol entre estudiantes de primaria y secundaria, niños y adolescentes, además de que se suma el consumo de otro tipo de enervantes, informó el representante del Grupo Sacrificio de Alcohólicos Anónimos, Marco.

Tras dar a conocer que la próxima semana se llevará a cabo el 50 aniversario de la fundación del Grupo Sacrificio, dijo que esta situación en educación básica es preocupante, pues está alcanzando a menores de 10 y 12 años.

“Precisamente lo que más agradecemos de esta oportunidad es que sabemos que llegaremos a mucha gente, porque mis compañeros y otros más jóvenes, estamos en toda la disposición de acudir al llamado (de las autoridades educativas), sabemos que hay escuelas primarias y secundarias donde si nos dan la oportunidad podemos llevar esta información en una junta pública”.

Y es que, dijo, es necesario que los menores conozcan las consecuencias del inicio de consumo de bebidas embriagantes, así como de otro tipo de sustancias.

Por su parte, Octavio dijo que los grupos de Alcohólicos Anónimos tienen sus



puertas abiertas para recibir a niños, adolescentes y adultos que busquen salir de la enfermedad del alcoholismo.

Con respecto a la celebración de su 50 aniversario de la fundación del Grupo

Sacrificio, dijo que lo festejarán del 27 de febrero al 1 de marzo en las instalaciones con que cuentan en la calle Victoria Número 78 con juntas de información todas las noches.



La joven gobernante de Amajac será expuesta en el norte de México

MISAEOLMEDO/AVC NOTICIAS
POZARICA

Como parte de la promoción cultural, la icónica pieza de la joven gobernante de Amajac formará parte de la exposición temporal “Mujeres huastecas mesoamericanas. Diosas, guerreras y gobernadoras”, que se presentará en el Museo Regional de La Laguna, en Torreón, a partir del 1 de febrero.

Esta destacada muestra, que ya se presentó con éxito en el National Museum of Mexican Art de Chicago en 2024, explora el papel clave de las mujeres huastecas en la religión, la guerra y el gobierno.

En esta ocasión estará en México con esculturas únicas, como la jugadora de pelota y otras piezas que rompen paradigmas, revelando a las mujeres huastecas como figuras de liderazgo público, bélico y divino.

La participación de la joven gobernante de Amajac refuerza el compromiso de Álamo Temapache con la promoción de su patrimonio histórico y cultural, posicionando a la región como un referente en la difusión de la riqueza prehispánica a nivel nacional e internacional.

Más de 50 personas albergadas por frío en Xalapa

JUAN DAVID CASTILLA
XALAPA

En la ciudad de Xalapa han sido recibidas más de 50 personas en albergues debido a las bajas temperaturas que se han registrado en esta temporada invernal.

Así lo dio a conocer Diego David Florescano Pérez, regidor quinto de Xalapa, quien añadió que actualmente hay tres albergues activos en la capital del estado de Veracruz.

“Tenemos posibilidad de instalar de manera inmediata hasta siete albergues, nosotros como municipio, independientemente de los que activa el Gobierno del Estado a través y a sea del DIF estatal o de la Secretaría de Protección Civil. Nosotros tenemos capacidad para siete, pero activos tenemos tres ahorita”, expresó.

Se trata de los refugios habilitados en el Gimnasio de Usos Múltiples, ubicado en el bulevar Diamante número 192 en la unidad habitacional Fovissste; Gimnasio de Lucha Olímpica en calle Francisco Márquez número 19 de la colonia Revolución; y la Aldea Meced sobre la



avenida Justino Sarmiento sin número de la colonia Juan de la Luz Enríquez.

“Estos están activos, si hubiera necesidad se aperturan los otros de manera

inmediata en la ciudad”, agregó el titular de la Comisión de Protección Civil en el ayuntamiento de Xalapa.

También recomendó a la población

abrigarse y acudir a estos refugios, especialmente a quienes viven en condiciones vulnerables, pues se prevén más bajas temperaturas.

“Lo principal que estamos haciendo son las recomendaciones, el llamado a la sociedad civil a que se abrigue muy bien en esta temporada, es un tema nacional, los fuertes fríos vienen atacando desde la zona norte y todo el sureste, hemos visto un descenso de temperatura histórico que no habíamos tenido y hay que cuidarse mucho”, refirió.

También sugirió a los adultos mayores que se apliquen la vacuna contra la influenza para evitar la complicación de enfermedades respiratorias durante la temporada.

“Entonces hay que tomar las precauciones necesarias y estar sobre todo informando de los medios idóneos, porque a veces comparten información que no es la correcta a través de redes sociales o WhatsApp, entonces siempre recomendamos que traten de estar comunicados con las páginas y redes sociales de la Secretaría de Protección Civil del Estado, la municipal”, remató.

VERÓNICA HUERTA/AVC NOTICIAS
XALAPA

Responsabilidad de SEV acabar con las protestas por falta de maestros: Sección 56

Mientras la Secretaría de Educación de Veracruz (Sev) continúe sin ampliar la cantidad de recursos públicos para la contratación de profesores dedicados a cubrir interinatos, las manifestaciones de padres y madres de estudiantes por la falta de docentes frente a grupo seguirán, explicó el secretario general de la sección 56 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE) José Reveriano Marín Hernández.

Al entrevistarlos por la falta de docentes frente a grupo que ocasiona el retraso en la enseñanza en nivel básico, media, y media superior; Marín Hernández mencionó que la sección 56 del SNTE ha cumplido con entregar a las autoridades los procesos de cadenas de cambio.

“Nosotros (Sección 56 Snte) debemos tener alrededor de entre todos los niveles como unas 400 o 500 cadenas, que es el número de faltantes, pero por cubrir, que hay que cubrirlo con un recurso, y que mientras no nos reciban en la Secretaría de Educación, pues no pues no vamos a mandar ningún recurso con interinatos” explicó.

El secretario general defendió la labor de sus agremiados al afirmar que “Los maestros están en las aulas y están trabajando”.

Refirió que mientras la SEV no acepte las cadenas de cambio, las organizaciones sindicales están impedidas para que sus agremiados acudan a los planteles a dar clases.

“Le corresponde a la secretaria de Educación contratar (los interinatos) con los preladados. Lo que se necesita es



inversión y es una inversión normal cómo cualquier trabajador que tiene derecho a su licencia médica o licencia jubilatoria, los maestros tienen derechos laborales” explicó.

Aclaró que el número 400 o 500 cadenas son sólo de la sección 56 del SNTE, así como cada organización sindical debe tener un número específico de solici-

tudes similares. “De todos los sindicatos debe ser un universo muy, muy enorme y se debe atender a la brevedad si no los grupos se van a quedar sin maestros; eso lo lamentaríamos porque nuestra obligación es dar el servicio educativo” afirmó.

Agregó que, así como hay padres de estudiantes inconformes por la falta de

docentes, de la misma manera hay profesores que acuden a las instalaciones de la SEV a manifestarse para exigir sus pagos pendientes.

“¿Quiénes son los que se están manifestando, y que es un tema que tenemos que acordar? Son aquellos maestros que tienen alguna licencia y que desafortunadamente como la Secretaría Educación no nos ha recibido nuestras cadenas, no podemos mandar un recurso, porque luego nos dicen que no se les paga” explicó.

Marín Hernández afirmó que la SEV cómo patrón tienen la autoridad para mandar a los docentes a laborar a una escuela, y los profesores así lo harán a cambio de un salario.

“¿Quién les va a pagar o les tiene que pagar? Los patrones.

Dijo que los maestros cómo trabajadores tienen derecho a la licencia prejubilaria o médica, y la SEV como patrón tiene la obligación de enviar otro recurso humano de interinato frente a grupo.

“Esos son por los que se están manifestando, los que tienen licencia prejubilaria, licencia médica y que necesitamos mandar el recursos” finalizó.



Presenta en iniciativa reforma de Ley de los Derechos de Niñas y Adolescentes

YHADIRA PAREDES
XALAPA

Con el objetivo de garantizar el acceso efectivo a la pensión alimenticia para menores, se presentó una iniciativa de reforma a la Ley de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes del Estado de Veracruz, informó la diputada Naomi Edith Gómez Santos, del Grupo Legislativo de Morena.

La legisladora explicó que se trata de armonizar la legislación estatal con la reforma federal que creó el Registro Nacional de Obligaciones

Alimentarias en 2023. Recordó que el incumplimiento de esta obligación es una problemática que afecta a miles de niñas, niños y adolescentes en Veracruz, calificándola como una cuestión de justicia social.

La iniciativa también propone fortalecer los mecanismos de seguimiento y sanciones para quienes evaden esta responsabilidad.

Se busca garantizar el derecho a la pensión alimenticia es fundamental para el desarrollo integral de las infancias, asegurándoles acceso a alimentación, salud y educación.

Banderilla, por abajo de la media en educación e infraestructura hidráulica

VERÓNICA HUERTA/AVC NOTICIAS
XALAPA

Según el último censo realizado por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) en el año 2020, el municipio de Banderilla está por debajo de la media en la evaluación de educación, infraestructura en agua y drenaje, así como en la generación de economía, señaló la fundadora del partido Morena, Angélica Huesca

Desde hace dos décadas el municipio de Banderilla enfrenta problemas de inundaciones por el exceso de escurrimientos de agua pluvial en verano y otoño mientras que el estiaje afecta a las familias en invierno y primavera, por lo que es necesario gestionar recursos ante el gobierno federal para solucionarlo, indicó.

La también aspirante a la candidatura del partido Morena por el municipio de Banderilla, Angélica Huesca ofreció una conferencia de prensa para informar que una de sus propuestas será realizar trabajo comunitario.

“Que el ayuntamiento de Banderilla trabaje en conjunto con la gente, que se sumen los ciudadanos; el ayuntamien-



to es gobierno, pero no es el único para tomar decisiones, se debe tomar en cuenta la opinión de la población; Banderilla tiene gente preparada, con valores y que entre todos construyamos un municipio con preparado” explicó.

Angélica Huesca se presentó como una docente que laboró los últimos seis años en la Secretaría de Educación de Veracruz (SEV) como coordinadora para la Prevención y Atención de las Conductas Antisociales para todos los niveles educativos, que contempla a padres y madres de familia, así como a maestros y maestras.

Al respecto, Angélica Huesca expresó que en Banderilla al igual que en otros municipios hay jóvenes y adultos con adicciones al alcohol y sustancias ilegales por lo que es necesario fomentar educación, arte y deporte.

“Que los jóvenes que no tuvieron oportunidad de ingresar a la universidad, que tengan la opción de estudiar un oficio, eso les ayudará a trabajar, a generar ingresos” finalizó.

Este fin de semana

Teocelo celebra la fiesta patronal del Santo Entierro de Cristo

AVCNOTICIAS
TEOCELO

Este fin de semana el municipio de Teocelo se encuentra de manteles largos por la realización de la fiesta patronal en honor al Santo Entierro de Cristo, que cumple 80 años.

Teocelo, conocido como la "Tierra del Dios tigre", es un lugar lleno de tradiciones, de aire provinciano y de naturaleza, a 40 minutos de la ciudad de Xalapa.

La cabecera municipal se encuentra rodeada de una exuberante naturaleza, sitio propicio para la realización de deportes de aventura, de exquisita gastronomía tradicional, de buen café y de bebidas tradicionales.

Este viernes 24 de enero, a partir de las once de la noche en la capilla de El Calvario tendrá lugar la tradicional "Viejada" y justo a la media noche iniciará la alfombrada, donde habitantes de 16 barrios inician la elaboración de la alfombra de aserrín de un kilómetro de largo, que se instala en las calles 5 de Mayo, Porfirio Díaz y Rubén Darío.

Este sábado 25 a las 16 horas la celebración llega a su clímax con la tradicional bajada del arco floral, de aproximadamente 15 metros de altura y peso de 1.5 toneladas, acompañado con la imagen del Santo Entierro de Cristo y danzantes, niños y adultos, disfrazados de payasos y animales.

El arco es elaborado con vara de liquidámbar, tencho rojo, carrizo y flor de cucharita, traída de Alchichica y esta obra de arte es responsabilidad del padrino o la madrina de la fiesta patronal.

Ese día, la fe religiosa, sumada a la música y la alegría, arrastra a cientos de personas que participan de la tradicional procesión por la calle principal de esta población, la cual es acompañada por disfrazados de payasos, música de banda, lugareños y turistas.

La comitiva parte de la iglesia de El Calvario hacia la Parroquia de Nuestra Señora de la Asunción, en medio de cohetes lanzados al cielo, con el apoyo de cientos de hombres que cargan sobre sus hombros la pesada estructura.

El levantamiento del arco floral es un proceso complicado debido al peso, por lo que el tiempo aproximado hasta quedar colocado al frente de la Parroquia es de aproximadamente una hora, en medio de la expectación de todos los presentes.

Finalmente, este domingo 26 de enero, el Día Grande, a las 10:30 de la mañana se realizará la cabalgata tradicional y a las 13:30 horas se reúnen danzantes y feligreses a rendir culto a la imagen milagrosa.



¿Tienes adeudos con el SAT? Hay programa de regularización

PERLA SANDOVAL/AVCNOTICIAS
XALAPA

El titular del área de Servicios al Contribuyente de Xalapa, Edmundo Rogelio Naranjos Dávalos, señaló que está vigente un programa de regularización fiscal para pequeños contribuyentes que busca apoyar a quienes tengan adeudos fiscales de 2023 hacia atrás para que puedan liquidarlos.

En conferencia de prensa, indicó que el estímulo fiscal corresponde a una disminución de los adeudos por concepto de recargos, multas y gastos de ejecución. Tan solo de 2023 hay 13 mil casos en cartera, con un monto de adeudo de 75 mil 013 millones de pesos para 8 mil 170 deudores.

Dijo que actualmente se tienen adeudos de hasta un millón de pesos y en uno de esos casos el 60 por ciento corresponde a los accesorios, por lo que comentó que con este beneficio tendrá que pagar el impuesto actualizado y en lugar de pagar el millón de pesos tendría que pagar 400 mil pesos.

Señaló que el programa aplica para personas físicas y morales con ingresos que no rebasan a 35 millones de pesos.

Detalló que existen cuatro tipos de adeudos fiscales en los que aplica el estímulo. El primer lugar es para contribuyentes con contribuciones omisas actualizadas; es decir que no hayan presentado declaraciones y en ese caso el estímulo se puede pagar el impuesto sin los recargos.

El segundo caso es para contribuyentes que están sujetos a facultades de comprobación, es decir contribuyentes con irregularidades, pues podrán solicitar el incentivo siempre que no le haya notificado el pago del adeudo.

A estos se suman quienes tengan un remanente pendiente de pago de quienes solicitaron previamente el pago a plazos, pues se le permite pagar en una sola exhibición el remanente y se elimina el pago de multas y recargos.

En cuarto lugar, están aquellos que tengan créditos fiscales firmes, y van a poder pagar hasta en seis parcialidades.

Naranjos Dávalos que este programa concluirá en diciembre de 2025, aunque hay casos en los que se tienen que hacer la solicitud a más tardar en septiembre.

Parques industriales en el sur de Veracruz pueden ser fuentes de empleo para repatriados

YHADIRA PAREDES
XALAPA

No se prevé que se concrete una deportación masiva de migrantes veracruzanos de Estados Unidos, como amenazó el presidente Donald Trump, pero de hacerlo, se cuenta con un plan de apoyo para los connacionales en la entidad, así como el ofrecimiento de fuentes de empleo, aseveró la diputada local Victoria Gutiérrez Pérez.

En entrevista, la legisladora del grupo parlamentario de Morena indicó que en Veracruz se prevé la instalación de 7 u 8 parques industriales en la zona sur de la entidad, en Coatzacoalcos y otros más en Salinas Cruz, Oaxaca, donde habrá fuentes de empleo.

"Se espera una derrama económica con la instalación de empresas nacionales e internacionales que requerirán una fuerza laboral importante. Se necesitará más mano de obra para trabajar, toda esa fuerza que está en Estados Unidos la vamos a recibir".

Señaló que tanto el Gobierno Federal de Claudia Sheinbaum Pardo como el estatal con Rocío Nahle García establecen las condiciones necesarias para recibir a los migrantes mexicanos y veracruzanos con dignidad y oportunidades.

"Hasta el momento no se han dado las deportaciones masivas, creemos que no se van a dar. Preparados sí estamos para recibir a los compañeros migrantes, se trata de heroínas y héroes que se fueron por necesidad y han sido un factor importante para la economía del país".

Gutiérrez Pérez refirió que Estados Unidos se queda con más del 70 por ciento de los recursos de migrantes, apenas el 20 o 30 por ciento se convierte en remesas que llegan a México.

Asimismo, confió en que ocurra lo mismo que en el primer periodo de gobierno de Trump, cuando también hubo amenazas de deportaciones masivas, aplicación de aranceles económicos y hasta la construcción de un muro en la frontera con México y nada de esto ocurrió.



ROBERTOGUTIÉRREZALCALÁ/ELUNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

El lunes 20 de enero, horas después de que juramentó como el cuadragésimo séptimo presidente de Estados Unidos, Donald Trump firmó, entre otras órdenes ejecutivas, una para "sellar" la frontera de su país con México, lo cual implicará, en teoría, la deportación masiva de inmigrantes, en su mayoría mexicanos.

Asimismo, amenazó con imponer un arancel general de 25% a todos los productos que México y Canadá exporten a Estados Unidos a partir del 1 de febrero.

¿Qué efectos económicos podrían desatar estas dos medidas tanto en nuestro país como en Estados Unidos?

Acerca de una probable deportación masiva de inmigrantes, José Escárcega Castañeda, profesor y miembro del Centro de Estudios del Orden Global (Cesog) de la Facultad de Economía de la UNAM, dice: "En primer lugar debemos tomar en cuenta que durante el primer periodo presidencial de Trump se deportó a 3 millones de inmigrantes, a diferencia de lo que ocurrió en los ocho años de Clinton (12 millones), Bush hijo (10 millones) y Obama (5 millones), y en los cuatro años de Biden (9 millones). Es decir, Trump es el presidente estadounidense que menos inmigrantes ha deportado en los últimos 32 años. Ahora bien, durante el único periodo de Biden, las remesas mexicanas crecieron. El año pasado, por ejemplo, fueron de 65 mil millones de dólares. Esto demuestra que no hay una correlación directa entre la deportación de inmigrantes y el decrecimiento de las remesas que envían a nuestro país".

De acuerdo con Escárcega Castañeda, deportar a 11 millones de inmigrantes de una vez le costaría a Estados Unidos alrededor de 315 millones de dólares, pero esta deportación masiva no afectaría significativamente la cantidad de remesas que llegarían de todos modos a México.

"Se calcula que el número de inmigrantes 'hispanos' en Estados Unidos (legales e ilegales) es de más de 65 millones, 58% de los cuales son mexicanos. Además de ser un poco más productivos que los trabajadores estadounidenses, éstos no podrían sustituirlos en los sectores donde se desempeñan. Por si fuera poco, en caso de una deportación masiva, los salarios de los inmigrantes que no fueran deportados tenderían a subir, lo cual tendría repercusiones en los costos de producción...", añade.

ARANCEL DIFERENCIADO

Por lo que se refiere a un probable arancel general de 25% a todos los productos mexicanos y canadienses que importe Estados Unidos a partir del 1 de febrero, Paulo Humberto Leal Villegas, también profesor e integrante del Cesog, indica: "Para nosotros puede ser grave porque mantenemos una relación productiva muy intensa con Estados Unidos. Las principales partidas arancelarias que exportamos a Estados Unidos son prácticamente las mismas que las que importamos

MEDIDAS DE TRUMP PODRÍAN AFECTAR NO SÓLO A MÉXICO, TAMBIÉN A EU

de este país; o sea, importamos bienes intermedios de Estados Unidos y luego reexportamos a este país bienes de demanda final. Entonces, un arancel general de 25% a las exportaciones mexicanas a Estados Unidos afectaría también nuestras importaciones de este país".

No obstante, esta medida, según el profesor universitario, también golpearía fuertemente a la economía de Estados Unidos.

"Desde finales de la pandemia de COVID-19, Estados Unidos ha recurrido a una política monetaria muy restrictiva para bajar la infla-

tan relevantes como se pensaría.

"En Estados Unidos, los inmigrantes representan, sobre todo, dos cosas: una, contención salarial. El salario mínimo en este país no ha crecido mucho desde la época de Obama.

¿Qué le permite a Estados

Unidos tener esos nive-

les salariales conte-

nidos? El exceso

de mano de obra

inmigrante que llega

a México. Y dos,

trabajo en los

sectores que no

quieren cubrir

los trabajadores

estadounidenses

blancos y, a veces,

ni siquiera los tra-

bajadores estadou-

nidenses afroame-

ricanos: la agricul-

tura, la industria de

la construcción, el

sector de servi-

cios hote-

Si hubiera una deportación masiva de inmigrantes, los salarios tendrían que subir en Estados Unidos y esto afectaría a las empresas y a los consumidores, porque los precios se incrementarían. Yo veo más riesgos por ahí que por el lado de los impuestos."

MÉXICO, EL GRAN ALIADO

En opinión de Escárcega Castañeda, muchas de las declaraciones altisonantes de Trump —como la de la deportación masiva de inmigrantes y la del arancel de 25%— obedecieron a su afán de ganar el apoyo de un electorado que ha visto cómo su situación económica se ha deteriorado debido, en buena medida, a cambios que él mismo empujó y que sabotaron incluso la base industrial estadounidense.

"Sin embargo, en materia de economía, nadie se dispara en el pie pensando que tendrá menos rendimientos. Siempre se buscan más rendimientos y, en ese sentido, Estados Unidos enfrenta infinidad de problemas para competir con China".

Por último, Pablo Humberto Leal Villegas asegura que, ante la guerra comercial que desde hace tiempo mantiene con China, lo que necesita Estados Unidos es un gran aliado que le ayude a mejorar su competitividad, es decir, a tener costos más bajos.

"Y ese aliado es México. Somos la décima economía en términos de fuerza laboral y somos vecinos de Estados Unidos. De ahí que, si este país no volteá a vernos para compartir su cadena de valor industrial y así estar en condiciones de competir con China, no hallará otro aliado como nosotros."



ción. Así pues, que el precio de todas las mercancías que importa de México y Canadá se incremente en 25% podría hacer que la inflación subiera varios puntos. Por eso suena absurdo que, por una parte, batallara contra la inflación subiendo la tasa de interés y, por la otra, quiera encarecer los productos mexicanos y canadienses que importa. En todo caso, lo más probable es que Trump aplique este arancel de 25% únicamente a ciertos productos, no a todos. Creo que el problema de fondo es que teme que empresas chinas se instalen en México y, aprovechando el T-MEC, exporten sus productos a Estados Unidos".

En cuanto a los impuestos al consumo que los inmigrantes pagan en Estados Unidos y que podrían dejar de fluir en la misma proporción a la hacienda de dicho país si hubiera una deportación masiva, Leal Villegas considera que no son

meros y restauranteros, y el sector de servicios personales (labores domésticas, cuidado de niños...).

Visita nuestro portal
AguarenaEditorial.com

Aguarena
Editorial

Noticias, análisis,
cultura ...

POR UN 2025 MÁS SANO, CONSEJOS PARA MEJORAR TU SALUD

CRISTIAN ARCINIEGA/EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.- Es común que a inicios de año las personas se propongan diferentes objetivos, relacionados sobre todo con el dinero o la apariencia. Sin embargo, tener una buena salud debería ser la prioridad. Si bien no existe una receta secreta para alcanzar esta meta, hay varias medidas que pueden ponerse en práctica para hacer un cambio de hábitos que permitan mejorar nuestro bienestar y disfrutar una mejor calidad de vida.

LLEVA UNA DIETA CORRECTA

Comer sanamente ayuda a prevenir problemas como desnutrición u obesidad, además de enfermedades no transmisibles como la diabetes. "Una dieta correcta es equilibrada, suficiente, inocua y variada. No solo contribuye a mejorar el estado de salud, al disminuir los niveles de glucosa en sangre o presión arterial, sino también produce un sentimiento de bienestar", señala Marcela Sawaya Casanova, especialista.

Una alimentación equilibrada debe incluir los grupos principales: verduras y frutas; carbohidratos sanos (maíz, arroz y otros cereales); grasas buenas, como aguacate, nueces y aceite de oliva; así como alimentos de origen animal, los cuales proporcionan proteínas. Su correcta combinación aporta los nutrientes, vitaminas y minerales que nuestro cuerpo necesita para trabajar adecuadamente.

"Entre los alimentos que se deben consumir en menor cantidad están las grasas saturadas como la mantequilla y los lácteos enteros, además de los azúcares simples: dulces, postres y refrescos. Una dieta correcta ayuda a tener mejor funcionalidad, condición física, agilidad y niveles de concentración", subraya la nutrióloga clínica.

CHECA TU PRESIÓN ARTERIAL

"Una de las maneras más sencillas en que una persona puede impactar de forma positiva su calidad y cantidad de vida es tomándose la presión arterial. Se trata de la fuerza que

la sangre ejerce en el interior de las arterias en dos momentos claves del pulso cardíaco: al inicio y al final del latido del corazón", explica Diego Araiza Garaygordobil, quien es médico del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

La presión arterial alta no solo es una de las enfermedades más comunes (se calcula que 40 millones de mexicanos la padecen), sino también una de las más silenciosas.

Según la Asociación Estadounidense del Corazón, en la mayoría de los casos no presenta síntomas evidentes; sin embargo, cuando no se trata oportunamente puede llegar a provocar ataques cardíacos, eventos cerebrovasculares o afectación en los riñones.

"En adultos de 20 años o más se deben evaluar los niveles de presión arterial al menos una vez al año. Los rangos para que un médico pueda diagnosticar hipertensión son 140/90 o más. En dos días separados, se deben tener dos mediciones en situaciones controladas: contar con un aparato validado, estar en reposo, sin ganas de ir al baño ni haber fumado un cigarro", señala el especialista en cardiología clínica.

CUIDA LA SALUD DE TU BOCA

Tener una buena higiene oral no solo causa una buena impresión, sino que ayuda a evitar tanto problemas de salud como gastos inesperados. De acuerdo con el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), el esquema básico de prevención en salud bucal debe contemplar la detección de la placa bacteriana, la instrucción de una técnica de cepillado y del uso de hilo dental, una limpieza completa y la revisión de prótesis dentales.

Este organismo sugiere cepillarse los dientes y encías tres veces al día, utilizar hilo dental diariamente, acudir a una revisión con el dentista cada seis meses (aun cuando no se tenga ninguna molestia) y visitar al especialista de forma inmediata en caso de notar algún cambio en la boca o manchas blancas en las encías, lengua o paladar.

La placa dental (una fina película formada por más de 200 especies bacterianas) es la principal causa de las caries, así como de la enfermedad periodontal (de las encías).

Otros factores como el cigarro, la diabetes, el embarazo o padecimientos inmunológicos también pueden afectar la salud de la boca.

MANTÉN UN ÍNDICE DE MASA CORPORAL IDEAL

El índice de masa corporal (IMC) es la relación entre el peso y la estatura de una persona, el cual permite identificar si ésta tiene sobrepeso u obesidad. Se calcula dividiendo el peso en kilogramos entre el cuadrado de la altura en metros. Según el Instituto del Corazón de Texas, un IMC menor a 18.5 se considera un peso inferior al normal; de 18.5 a 24.9, normal; de 25 a 29.9, se maneja como sobrepeso; y de 30 en adelante como obesidad.

"Tener un índice adecuado ayuda a evitar problemas que afectan tanto la cantidad como la calidad de vida, entre ellos, infarto al corazón o cerebral, insuficiencia cardíaca o daño en los riñones. Por cada unidad de incremento en el IMC existe un aumento porcentual de la presión arterial. Las personas que padecen sobrepeso u obesidad tienen mayores proporciones de hipertensión", menciona el cardiólogo Diego Araiza Garaygordobil.

Este indicador también se utiliza para identificar si alguien es propenso o no a presentar otras alteraciones de salud como diabetes, colesterol alto, dislipidemia o algunas enfermedades del corazón.

REALÍZATE UNOS ESTUDIOS

Es común que las personas únicamente acudan al médico cuando sufren alguna molestia o afección, y no de forma preventiva. Vigilar la salud de manera constante ayuda a tener un mejor control de los padecimientos crónicos (diabetes, cáncer o cardiopatías), así como recibir tratamiento en las primeras etapas de una enfermedad.

Según datos del ISSSTE, un chequeo médico anual en adultos debe contemplar una química sanguínea de al menos seis elementos (glucosa, urea, creatinina, ácido úrico, colesterol y triglicéridos), una biometría hemática, un examen general de orina y pruebas inmunológicas para la detección de virus del papiloma humano (VPH), virus de inmunodeficiencia humana (VIH), así como de hepatitis B y C.

"Entre los mejores estudios para detectar la posibilidad de daño cardíaco están la revisión de la presión arterial, además de los niveles de azúcar y de colesterol", apunta Diego Araiza Garaygordobil, médico del Instituto Nacional de Cardiología "Ignacio Chávez". Los análisis clínicos permiten evaluar el estado físico de las personas y diseñar planes tanto de alimentación como de ejercicio adecuados.

DESPÍDETE DEL CIGARRO

Otro propósito común al inicio de año es dejar de fumar. Si bien hay numerosos motivos para abandonar este mal hábito, a las personas se les complica lograrlo. "El tabaquismo es la principal causa de cáncer no solo de pulmón, sino de vejiga, boca y otros órganos", advierte Marcela Sawaya Casanova, especialista en nutrición del Centro Médico ABC.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) calcula que el tabaco causa cerca de ocho millones de muertes al año, por lo que ha emitido más de 100 razones para renunciar al cigarro: porque amarillea los dientes, provoca arrugas, expone a personas que no fuman, reduce la fertilidad, afecta la respiración, eleva el riesgo de cardiopatías y porque los fumadores constantes pierden por lo menos 10 años de vida.

"Masticar tabaco tiene todos los riesgos del humo del cigarrillo y, en algunas formas, es más probable que cause ciertos tipos de cáncer de cabeza y cuello", señala el doctor Joshua J. Kian, oncólogo del Hospital Metodista de Houston. Aspirar o masticar tabaco aumenta en un 50% el

riesgo de desarrollar cáncer en las mejillas, las encías y la superficie interna de los labios, apuntan desde esta institución.

RENUNCIA AL ALCOHOL

"Su consumo exagerado no solo produce daño hepático, sino también genera consecuencias emocionales, familiares, sociales y laborales significativas", indica la doctora Marcela Sawaya Casanova. De acuerdo con la OMS, el alcohol contiene una sustancia tóxica (etanol) que puede causar dependencia con el paso de los años, de ahí que sea complicado para muchas personas renunciar a este mal hábito.

Los efectos del consumo de estas bebidas en el cuerpo, señala el Instituto Nacional sobre Abuso de Alcohol y Alcoholismo de Estados Unidos, incluyen cambios en el estado de ánimo, el comportamiento y la coordinación; aparición de arritmias o de presión arterial alta; afectaciones en el hígado (cirrosis, fibrosis o hepatitis alcohólica); y aumento del riesgo de padecer cáncer de cabeza, esófago, hígado o colorrectal.

"Hay que pedir ayuda cuando se consume todos los días, se ingiere hasta perder la conciencia o no se puede convivir si no es acompañado de esta bebida", alerta la nutrióloga Marcela Sawaya Casanova. Las investigaciones médicas apuntan que tomar cualquier cantidad de alcohol representa un riesgo para la salud.

BÁJALE A TU NIVEL DE ESTRÉS

Vivir bajo constante tensión afecta tanto al cuerpo como a la mente. Según expertos de la Clínica Mayo, entre los problemas de salud que puede acarrear están presión arterial alta, obesidad, diabetes, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, además de tener otras consecuencias como depresión, alteraciones del sueño, deterioro en las relaciones (de pareja, familiares o sociales) y violencia hacia otras personas.

Entre los síntomas que causa el estrés se encuentran dolor de cabeza, tensión muscular, malestar en el pecho, fatiga, cambios en el deseo sexual, problemas estomacales o enfermarse con mayor facilidad debido a un sistema inmunitario débil. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), es normal que algunas situaciones generen tensión, como el exceso de trabajo o un conflicto familiar, pero ésta debe



reducirse a medida que el panorama

Algunas técnicas para controlar el estrés incluyen seguir una rutina diaria (con actividades en casa o la práctica de ejercicio), dormir lo suficiente según la edad, mantener contacto con familiares o amigos y llevar una dieta saludable.

DUERME BIEN A DIARIO

El sueño es un proceso clave en el funcionamiento del cuerpo y en la salud mental. Dormir adecuadamente ayuda a reducir el riesgo de problemas graves como diabetes o enfermedades del corazón, así como a mantener un peso saludable, reducir el estrés, tener un mejor estado de ánimo y pensar con mayor claridad. El tiempo que cada uno debe dormir varía según el periodo de la vida. Los adultos jóvenes requieren entre ocho y nueve horas de sueño, mientras que los adultos necesitan ocho horas en promedio.

Dormir el tiempo apropiado es tan importante para nuestro organismo como llevar una dieta equilibrada o hacer actividad física de modo regular, pues entre las funciones del sueño, según información de la Secretaría de Salud, se encuentra mantener en equilibrio los sistemas inmunológico, cardiovascular, metabólico y neurológico.

Una buena higiene del sueño contempla crear un ambiente ideal para dormir (silencioso, fresco, cómodo y oscuro), ir a la cama siempre a la misma hora, evitar dormir siestas a cualquier hora del día, realizar ejercicio por la mañana, no ingerir cafeína en las últimas horas del día, cenar liviano tres horas antes de dormir y disminuir al mínimo la luz durante la noche, sobre todo de celulares, computadoras o televisores.



CAFÉ DE MAÑANA

Desde la llegada de cortés; europa mira a veracruz

JOSÉ LUIS ENRÍQUEZ AMBELL

“Madrid, Madrid, Madrid, en México se piensa mucho en ti, nos cantó y enseñó Agustín Lara”.

La llegada de los españoles –resulta innegable– y ha permitido un impacto económico en el país, pues originó la economía novohispana o sea de la Nueva España, antiguo virreinato de la América colonial, al ahora nuestro México.

Este nuevo mundo económico llegó a la creación de caminos para conectar a las ciudades, pero también con el mundo exterior, más allá de beneficios a la Corona Española originalmente.

Justamente así es como se fundaron algunas ciudades importantes en el país, y empezando por Veracruz, Puebla, México, Oaxaca, Guadalajara y otras más.

Así nos llegó la ganadería, artesanía, los obrajes –pequeñas industrias– y antecedentes de la industrialización, las ferias comerciales e introduciendo alimentos y productos como maíz, papa, cacao, tomate, café, pesca y la caña de azúcar, y empezar así la mundialización de la economía impactada desde nuestra nación a través del comercio transatlántico.

Ahora bien, en la 45 edición de la Feria Internacional del Turismo, Fitur 2025 que se celebra entre el 22 y el 26 de enero en Ifema Madrid, y en donde la Gobernadora Rocío Nahle ha llevado a participar a diversos empresarios veracruzanos, pero también a mostrar parte de la cultura nuestra que camine sobre rutas del desarrollo económico y turístico mundial desde España, es una gran puerta y ventana para los participantes y expositores de casi 156 países desplegados en todos los pabellones de la capital ibérica.

La Fitur 2025 estará contribuyendo al resurgimiento del turismo cultural, ecológico, gastronómico, de playa, río, montaña y todo el universo de magia y folklore que tiene el mapa de todo Veracruz.

Rocío Nahle busca maximizar y cómo potenciar el turismo y los servicios, y robustecer el desarrollo económico, y no solo en época de la Semana Mayor o denominada Semana Santa, que lleve a nuestra entidad a dejar la idea de quedarse en ser sólo para turismo de placer y subir otro escalón, y con ello dejar de ser un estado de paso, y mejor ser de destino, de ahí que las cámaras empresariales y prestadores de servicios no aglutinados en esos organismos, también participen, y con ello favorecer a los más en la derrama económica, por encima de otros sitios de México.

Una de las tareas principales de la Secretaría de Turismo con Nena de la Reguera, es buscar articular trabajos con el sector privado y de la mano con el sector gobierno en su conjunto –los tres niveles– pues el sector llamado de industria sin chimeneas va con la defensa del medio ambiente y la sostenibilidad, elementos que son fundamentales para la economía de millones de Veracruzanos, y además de la industria hotelera, restaurantes y centros de diversiones, donde igual hay otros renglones de la economía formal e informal, beneficiadas.

Armonizar agendas y esfuerzos, y no sólo durante Semana Santa, sino que, durante los periodos más continuos durante cada año, estarían llevando a reposicionar a Veracruz en el Turismo y el Desarrollo Económico.

DESOBREMESA

Veracruz cuenta con seis (6) Pueblos Mágicos; Coatepec, Coscomatepec de Bravo, Orizaba, Papanltla, Xico y Zozocolco. Y cada uno reúne sus propios atributos, simbólicos, leyendas, historias, cientos de hechos trascendentes, cotidianidad, y cada lugar tiene su magia propia que muestran manifestaciones socioculturales, pues recordemos que Veracruz siendo la puerta de la conquista, es rico en cultura, tradiciones auténticas y únicas, lo que implica que nuestra SECTUR igual busque incorporar mayor promoción en este sentido.

UN CAFÉ LECHERO LIGHT

Cabe observar que los términos de aprovechamiento turístico en y para Veracruz muy poco o casi nada se sabe que los municipios sedes de los Pueblos Mágicos y nuestra Secretaría de Turismo Estatal las promuevan con acciones y programas, y podría –me parece– evitar cometer un desacierto institucional, ante la dinámica y mística que viene imprimiendo la Gobernadora por Amor a Veracruz.

UN CAFÉ DE OLLA DE BARRO

Habremos de coincidir, que todos nuestros pueblos mágicos tienen su propia belleza en las calles y en sus espacios culturales que les resultan naturales desde su población e historia. “Es innegable la tranquilidad que se mezcla con la aventura, pero también con la diversión”; igual en las múltiples mezclas populares de Coatepec, que en las altas montañas de Coscomatepec de Bravo, en un limpio y cada día más atractivo Orizaba, las artes y los rituales totonacos de Papanltla, la riqueza natural de Xico o la diversidad cultural como en sus construcciones en Zozocolco de Hidalgo.

UN CAFÉ CON PILONCILLO

Los actuales ayuntamientos de los pueblos mágicos de Veracruz, deben vigorizar con alternativas frescas la captación de visitantes de nuestra república como desde otros países, –España por ejemplo,– y es que la estadística nos dice que el Turismo extranjero tan solo buscan 6 de cada 10 viajar a pueblos mágicos, “y pocos escogen Veracruz”, razón para tener que hacer algo y captarlos, pues se habla que la estadía promedio en los sitios mágicos es de entre 4 y 6 días o sea, parece que estamos dejando escapar un gran nicho de oportunidad de más largo aliento y apenas vendrá la temporada de mejores aires y el verano 2025 aunque debemos tratar de que el turismo no sea de ocasión o nada más en una temporada, y bien podría serlo con mayor frecuencia.

Y es que de acuerdo con un análisis realizado por los organismos que agrupan empresas de viajes, los 10 pueblos mágicos con mayor número de reservaciones durante el segundo semestre de 2023 y primer semestre de 2024 fueron: Tulum, San Cristóbal de Las Casas, Bacalar, Valladolid, Tepoztlán, Valle De Bravo, Taxco, Tequisquiapan, Isla Mujeres y Palenque, o sea, algo debemos hacer mejor, pues Veracruz no aparece o sea, algo no estamos haciendo bien o se está dejando de realizar por SECTUR del Estado y Ayuntamientos sedes de Pueblos Mágicos, en los más recientes años.

“DEBO, NO NIEGO; PAGO, LO JUSTO”

¿Teléfonos inteligentes?

TERESA CARBAJAL

Hemos confiado nuestra vida, la memoria, los recuerdos, las cuentas y todo lo que tiene que ver con nuestra vida pública y privada, a esos aparatos que van con nosotros a cada paso que damos, llamándolos teléfonos “inteligentes”.

Esos, que hoy por hoy, son la puerta principal de entrada, a fraudes, robos, y a toda clase de ataques a nuestra seguridad y a nuestro patrimonio. Nos exponemos de todas las formas posibles habidas y por haber, a esos aparatos, que nos comunican a cualquier parte del mundo de manera fácil y rápida.

Y con la que hemos llenado la soledad y el vacío de nuestras vidas. Basta dar un click para encontrar una comunidad, hacernos de una receta de cocina, pedir recomendaciones de cualquier tema incluso para evaluar nuestra salud, o pedir una segunda opinión médica.

Cuántas veces no hemos llegado al consultorio del especialista con el diagnóstico de nuestra salud, en nuestras manos, con síntomas, expectativas y a veces casi con la receta elaborada solo para recabarle la firma.

Perdemos el sueño, o la tranquilidad por la información que nos da nuestro dispositivo móvil; es nuestro mejor consejero en tiempos de tempestades; y hasta nuestro asesor en finanzas, o en relaciones de pareja.

Es una ventana al mundo, que nos permite viajar sin ningún costo, contactar con amigos, y mantenerlos informados sobre nuestro diario vivir.

Les avisamos por redes sociales, de la entrada a clases de los hijos, de si estamos enfermos, o sufrimos algún accidente, del cumpleaños de la abuela; les mandamos ubicación de en qué lugar estamos tomando el desayuno; les decimos, cómo amanecemos de ánimo.

También lo que hemos estudiado, a qué nos dedicamos, si tenemos trabajo o estamos en una mala racha. A través de nuestras redes sociales, conocemos mejor a desconocidos, que a nosotros mismos.

Les enteramos de nuestros romances, o si ya finalizamos alguno. Damos cuenta de si estamos haciendo ejercicio en el gym, o si entramos a dieta. Es decir, le descubrimos nuestra vida a cualquiera llamándolo “amigo” cuando ni siquiera lo conocemos en persona.

Es más, se podría hacer un diagnóstico rápido con tanta información, sobre nuestra salud mental, emocional, nuestro estatus económico, y por supuesto sobre nuestra vida social, solo siguiendo el rastro de lo que hemos publicado en redes sociales.

Es verdaderamente asombroso –alarmante– pensar, en cuanto in-

formación le hemos dado a nuestro teléfono, sin contar las fotografías, los datos de nuestros contactos, y acerca de nuestra identidad.

Solo que hemos olvidado cuestionarnos algo, ¿nuestros teléfonos son inteligentes?, porque hasta ahora, no han sabido a quien negar nuestra información confidencial, como contraseñas bancarias, nips, acceso a cuentas, y limitar la salida de nuestro dinero de la banca móvil.

Nos han clonado el Facebook, han duplicado nuestro perfil, han estafado a nuestros contactos más cercanos en nuestro nombre, nos han robado la cuenta de correo electrónico.

Nos han robado el whastapp, han ‘desperdigado’ por doquier las fotografías que considerábamos privadas; y, en resumen, todo eso ha sido posible, porque nuestro teléfono no ha sido “inteligente” para discernir riesgos, o errores, y ha entregado, esa información a los delincuentes de la red.

No es para menos, la ingeniería social de los estafadores va en diario perfeccionamiento, y ahora hasta escanear un código QR se ha convertido en el principal mecanismo de estafa, fraude y robo de la información de nuestro dispositivo.

No lo digo yo, lo dicen los expertos en ciberseguridad. Los delincuentes ponen Códigos QR en los parabrisas de los automovilistas para tenderles una trampa, simulando que se trata de una multa; haciéndolos caer en la confusión, les hacen redirigirse a un sitio (digital) falso para después ‘asaltarlos’.

Los mensajes al whats, en donde nos alertan, de que siendo este el “último aviso” alguien intenta cancelar nuestra cuenta; y pues ¡válgame Dios!, ¿Qué haríamos sin el whats!

Por eso más vale atender la advertencia y entrar a ver de qué se trata el link, no vaya a ser cierto. Pero, ¡oh, sorpresa! Abriendo ese mensaje se infectó el teléfono inteligente de un virus maligno, medianamente el cual, hackearon la aplicación, y ahora ya nos robaron el whats.

¡En fin!, podríamos pasarnos más tiempo compartiendo las anécdotas, pero en resumen, nuestros teléfonos no son inteligentes, y a ellos hemos delegado la guarda de nuestras contraseñas y accesos a la banca móvil de modo automático.

Así que tanto la inteligencia, como la prudencia debe haber en nosotros para evitar seguir siendo víctimas de estafas financieras.

Únase ya, a la Jornada Estatal para la Defensa del Patrimonio Familiar 2281148502 visite www.elbarzonrc.org Contacte elbarzonrc@yahoo.com.mx, O sígame en @terecarbal

OPINIÓN

Los feminismos en la era Trump

CLARA SCHERER

Desde las adicciones hasta lo woke, la desigualdad económica, la pérdida de empleos, hasta la falta de representación política son sólo algunos de los retos que muchas mujeres están enfrentando. La idea de familia tradicional hace tiempo que dejó de ser una realidad y el estilo de vida actual poco hace por contener las pasiones de hijas e hijos ante sus propias decisiones. La soledad infantil transita por las calles y las escuelas, pero nadie parece atenderla. Quienes la ven y la aprovechan son los narcomenudistas.

Y ese espíritu, que a veces recuerda el Manual de Urbanidad y Buenas Maneras, de Carreño de hace siglos, que si bien impactó a quienes sabían leer y eran muy poquitos, hoy las redes sociales se han encargado de multiplicar sus normas y a quien no las acata, lo cancelan y sumergen en una nueva capa de soledad. Parecer decentes cuesta más cada día. Ser sensatos, casi imposible.

Los monederos baratos de los años 50 siguen siendo objeto de uso cotidiano para las mujeres pobres. Las bolsas de marca son inalcanzables para la mayoría y unas cuantas las coleccionan y presumen en TikTok o en Facebook, pretendiendo ocultar la desigualdad económica que persiste entre mujeres y hombres, a pesar de las apasionadas declaraciones de igualdad.

La pandemia de covid-19 nos mostró que los empleos precarios e inseguros son ocupados mayoritariamente por mujeres. Los cuidados familiares, indispensables para el funcionamiento de un país, continúan recayendo desproporcionadamente sobre las espaldas femeninas. Y entre divorcios y abandonos al alza, ellas tienen que hacer malabares para comer cada día. El desempleo siempre las elige en primer lugar.

Ante un líder misógino, “feministas de arraigada convicción” guardaron silencio cuando se desmantelaron las políticas para protegerlas de la violencia política, de la precariedad, de la injusticia. Otras, se han sumado gustosas al proyecto de repartir trans-

ferencias entre mujeres pobres para atrapar su voto, aunque sigan padeciendo inseguridad, violencia y permanezcan estancadas en la pobreza.

“La manifestación del sábado (en Estados Unidos, promovió) temas relacionados con el feminismo, la equidad de género y la salud y los derechos sexuales y reproductivos, la justicia racial, la antimilitarización y otras cuestiones, y (terminó) con debates organizados por diversas organizaciones de justicia social. Se trata de centrar la atención en un conjunto más amplio de problemas: los derechos femeninos y reproductivos, los derechos LGBTIQ+, inmigración, clima y democracia, en lugar de centrarse únicamente en torno a Trump. “¿Cómo logramos que los asistentes se integren en organizaciones y en sus hogares políticos para que puedan seguir luchando a largo plazo en sus comunidades?”.

(<https://semmexico.mx/miles-de-mujeres-en-estados-unidos-toman-las-calles...>).

Quizá, el próximo 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, se organice aquí en México algo parecido. Como dijo Gloria Steinem: “La lección está menos en el ambiente nacional y mundial y más en el ambiente doméstico y laboral en el que tenemos cierto control”. “No debemos renunciar al poder que tenemos”.

Quienes están más preocupados por la llegada de Trump son los integrantes de la comunidad LGBTIQ+ y las personas transgénero. Sólo en 2024, la ACLU (American Civil Liberties Union) ha localizado 532 proyectos de ley antiLGBTIQ+ en todo Estados Unidos. Entre ellos, se incluyen: 208 proyectos de ley que restringen los derechos de estudiantes y educadores, 70 proyectos de ley sobre exenciones religiosas, 112 sobre restricciones sanitarias y, 34 prohibiciones a la libertad de expresión y opinión (incluidas 27 prohibiciones a las drag queens).

Este 8 de marzo veremos a las feministas y, como siempre, con todas las de la diversidad sexual.

OPINIÓN

Pleitos de vecinos

JOSÉ ELÍAS ROMERO APIS

México y Estados Unidos son la pareja de países de todo el mundo con mayor relación, no obstante que somos distintos en raza, en idioma, en origen, en religión y en costumbres.

Nadie tiene tantos consulados correspondientes como nosotros dos. Nadie tiene tantos tratados jurídicos y de todo tipo como nosotros dos. La segunda lengua de ambos países es la de su pareja. Ningún pueblo nos compra tanto ni nos ofrece tantos empleos como el estadounidense. A su vez, los mexicanos a nadie le compran más ni visitan más que a Estados Unidos.

Todo eso para bien y para mal. Es fuerte el comercio, pero es fuerte el tráfico. Es fuerte el turismo, pero es fuerte la migración. Nuestros pueblos son muy buenos amigos. Nuestros gobiernos, ... pues tan sólo son puros gobiernos.

Hoy, vuelven a tener un presidente que no quiere que comerciemos ni que nos visitemos ni que nos tratemos ni que nos entendamos. A Donald Trump no le gustan los mexicanos en Estados Unidos, pero tampoco le gustan los mexicanos en México ni en el mundo ni en la vida. Eso no es nacionalismo. Es xenofobia.

No es bueno que, casi a diario, diga que los mexicanos somos criminales, que somos limosneros, que somos arrimados, que somos peligrosos, que somos mantenidos, que somos inferiores y que somos pendejos. Porque, además, todos sabemos que eso no es la solución de un problema generado por su apetito interno de menores costos y por la corrupción oficial de sus autoridades infieles.

Las drogas y los migrantes no se meten, sino que los meten. Y, para meter, hay que pagar a las autoridades de la nación receptora. Es bien sabido el monto de cruzar la frontera de Centroamérica hacia México y el muy superior monto para pasar de México hacia Estados Unidos, hoy encarecido por el discurso presidencial estadounidense.

El que no lo paga, se mete “a la mala” y hasta puede morir en el desierto de Arizona. Pero el que sí lo paga, entra con “carpetas rojas”,

autobús y hasta contrato de trabajo, escogiendo, según prefiera, ser obrero, albañil o peón. Además, con destino, pasaje, lunch y “chamba” asegurada de antemano. Luego, entonces, si nosotros lo sabemos, es seguro que lo sabe la alta autoridad de la Casa Blanca y, ergo, su discurso no es sincero.

Pero no sólo está la paja en el ojo ajeno, sino que nosotros también debemos ver nuestra viga mexicana. No podemos ser gratos para ellos cuando los migrantes entran a México en caravanas multitudinarias, ante los medios de comunicación, frente a la complacencia de la autoridad, utilizando todo tipo de transporte, escoltados por todo el territorio, hospedados oficialmente, alimentados gratuitamente y estimulados para que, de la manera más rápida y más cómoda, lleguen a las puertas de la frontera norte. Ante eso, es muy difícil refutar el discurso de ellos. Y menos aún el discurso de los narcóticos porque la migración puede tener disculpa, pero la droga no tiene defensa. Los migrantes tienen defensores. Los traficantes no los tienen. Salvo cuando algún “buen vecino” les alcahuetee la impunidad, les facilita la fuga o les promete la amnistía. Y para eso no vale malgastar el discurso de la soberanía que es muy complicado de esgrimir y muy necesario para lo de “a-de-veras”.

Es por eso que, durante 30 años, México y Estados Unidos acordaron la inteligente proscripción de las acusaciones. Durante los gobiernos de cinco presidentes mexicanos y de cuatro presidentes estadounidenses, no nos escupimos. Desde Bush hasta Obama y desde Salinas hasta Peña ni nosotros dijimos que ellos eran unos adictos sin remedio ni ellos dijeron que nosotros éramos unos criminales sin remiendo. Y, sobre todo, evitamos denostar a dos naciones ejemplares.

Por el contrario, nos aplicamos a la colaboración recíproca, a la cooperación antidelincuencial y a la tolerancia sensata que no a la ofensa ni a la calumnia ni al odio ni a la venganza. Ni al insulto ni al indulto. Es mejor encender la luz que quejarse de la oscuridad.

A su llegada de Fitur 2025, anunció la posibilidad de establecer la nueva ruta aérea Veracruz – Madrid.

ÁNGELES ANELL

VERACRUZ.- Veracruz se consolidó como una de las delegaciones más destacadas en la Feria Internacional de Turismo (Fitur), el mayor escaparate del sector a nivel mundial, donde la gobernadora Rocío Nahle García presentó un estado que enamora por su riqueza cultural, tradiciones vibrantes y destinos de ensueño.

A pesar de que fue una visita muy rápida, comentó la mandataria, resultó muy fructífera porque en solo dos días promovió y estableció relaciones importantes con empresas del sector turístico, incluyendo la posibilidad de abrir la ruta aérea Veracruz-Madrid.

Abordada por medios de comunicación en el aeropuerto internacional Heriberto Jara Corona, a su llegada de la gira internacional en la Madre Patria, explicó que fue una gran experiencia y seguramente redundará en importantes proyectos turísticos para Veracruz.

“Hoy podemos decir que se sintió la presencia de nuestro bello estado en Fitur. Veracruz está de moda, incluso en Europa [...] Nos fue muy bien con ASUR, Viva Aerobús, con otras aerolíneas extranjeras”, explicó.

Además, resaltó la relevancia de su participación en la Feria Internacional de Turismo 2025 como una acción clave en su trabajo como representante del Estado, enfatizando que uno de los principales objetivos de su viaje fue romper mitos sobre el destino Veracruz y demostrar al mundo que la enti-

En Europa también Veracruz está de moda: Rocío Nahle



dad está más que lista para recibir a turistas de todo el mundo.

Con un despliegue que combinó música, danza y gastronomía, la delegación logró captar la atención de miles de asistentes y operadores turísticos internacionales, artesanos y artesanas destacaron con la presentación de trajes y piezas hechas a mano, demostrando la calidad y belleza del trabajo tradicional.

Los emblemáticos sonidos jarochos, interpretados por músicos, jaraneros y bailarines vestidos con trajes típicos, llevaron la esencia del estado al corazón de Europa. La ceremonia

de los voladores de Papantla, con su impresionante simbolismo, fue uno de los momentos más aclamados del evento.

La magia y el misticismo de los brujos de Catemaco también formaron parte de la exhibición, despertando el interés de los asistentes por explorar la región de Los Tuxtlas.

En un espacio cuidadosamente diseñado, fue replicado el tradicional Café de la Parroquia, donde los visitantes disfrutaron del famoso lechero, una experiencia que combinó sabor, historia y hospitalidad.

La participación de Veracruz en FITUR

también incluyó reuniones con operadores turísticos, agencias de viajes y representantes de la industria, sentando las bases para futuras alianzas estratégicas que beneficiarán al sector turístico local.

VERACRUZ MAXIMIZA SU PARTICIPACIÓN EN FITUR DURANTE EL FIN DE SEMANA

La Secretaría de Turismo (Sectur) está aprovechando al máximo la celebración de la Feria Internacional de Turismo (Fitur) en Madrid, que abrirá sus puertas al público este fin de semana, con una afluencia esperada de 100 mil visitantes.

La titular de la dependencia, Dulce María de la Reguera Gómez, resaltó la participación de la gobernadora Rocío Nahle García durante el miércoles y jueves, como un impulso fundamental para posicionar al estado, lo que representa una oportunidad única para fortalecer el sector.

Entre los avances más significativos de la delegación destaca la firma de un convenio de intención entre el municipio de Papantla y el Gobierno de Hidalgo, contribuyendo a la diversificación de la oferta como destino turístico.

Durante la jornada, dedicada exclusivamente a los profesionales, empresarios, desarrolladores y actores clave del sector en Veracruz, se establecen alianzas estratégicas con sus homólogos españoles, buscando impulsar inversiones que generen beneficios económicos para la región.

La Secretaría también celebró la designación de México como país socio en Fitur 2026, una oportunidad que permitirá a Veracruz continuar atrayendo turistas e inversionistas interesados en aprovechar las riquezas del estado.

Con asistencia de 53 mil 621 personas y presentación de 10 mil 526 propuestas.

DAVID MARTÍNEZ

CIUDAD DE MÉXICO.- La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo informó que el Plan Nacional de Desarrollo (PND) 2025-2030 se fortalece con la incorporación de las 10 mil 526 propuestas del pueblo de México que se recibieron durante la realización de los 57 foros de consulta que registraron una asistencia récord de 53 mil 621 personas en todo el país.

“Estamos incorporando las opiniones, propuestas, de la gente, la ciudadanía, para fortalecer el Plan”, informó en la conferencia matutina: “Las mañaneras del pueblo”.

La Jefa del Ejecutivo Federal resaltó que el Segundo Piso de la Cuarta Transformación enarboló el progreso con justicia, lo cual implica el reconocimiento y consulta a los pueblos indígenas, afroamericanos, quienes por primera vez participan en la elaboración del PND 2025-2030.

“Por eso, nosotros hablamos de progreso con justicia y la justicia tiene que ver con la recuperación, el reconocimiento de los pueblos originarios y de los pueblos indígenas”, añadió.

El coordinador de Asesores de la Presidencia de la República, Jesús Ramírez Cuevas, precisó que los 57 foros del PND 2025-2030, que se realizaron del 6 al 19 de enero, fueron organizados por todas las dependencias del Gobierno Federal, en los 32 estados del país, con apoyo de los gobiernos estatales y donde se abordaron los cuatro ejes generales del Plan: Gobernanza con justicia y participación ciudadana; Desarrollo con bienestar y humanismo; Economía moral y trabajo; y Desarrollo sustentable. Además de que de las 53 mil 621 personas

Gobierno de México destaca participación récord en foros del PND 2025-2030

que participaron, 22 mil fueron de manera virtual.

“Tengamos la plena consciencia y, sobre todo, la certeza de que sus propuestas están siendo tomadas en cuenta, están siendo sistematizadas. Son muchas, hay unas muy elaboradas y hay otras que son propuestas mucho más sencillas, pero que encajan en el plan general. De tal manera que podemos decir que el Plan Nacional de Desarrollo está siendo elaborado con la participación de todos los sectores del país”, destacó.

Recordó que el PND se realiza en el marco del Sistema Nacional de Planeación Democrática establecido en el artículo 26 de la Constitución Política y funciona como una guía del gobierno para cumplir sus compromisos, establecer las soluciones a los problemas, las preocupaciones, reivindicaciones y aspiraciones del pueblo mexicano a lo largo del sexenio, así como la forma en cómo se va a ejecutar el presupuesto.

Precisó que dicho proyecto será redactado en coordinación con la presidenta de México y será entregado a finales de febrero a la Cámara de Diputados, la cual tendrá dos meses para su discusión, aprobación y posterior publicación en el Diario Oficial de la Federación (DOF) que deberá ser a más tardar 20 días después de ser aprobado.

El coordinador de Asesores de la Presidencia de la República destacó que los foros del PND 2025-2030 se realizaron del 6 al 19 de enero y contaron con la participación de organizaciones obreras, campesinas, de la sociedad civil, instituciones académicas, organismos empresariales, mujeres, personas adultas mayores, personas con discapacidad.

Además, puntualizó que este proceso fue novedoso gracias a la participación de

las juventudes mexicanas en los 10 foros de jóvenes donde se abordaron temas como las adicciones, además de que por primera vez desde que se realiza este ejercicio de consulta, se tomó en cuenta a los 68 pueblos originarios, quienes, entre sus propuestas, sugieren integrar la lengua materna en las escuelas; además de la defensa y protección de los maíces nativos de México.

“Por primera vez se está consultando a los pueblos originarios, a los 68 pueblos que tiene este país que forman parte de su diversidad cultural y que, a partir de septiembre, se les

reconocen derechos plenos en la reforma constitucional”, aseveró.

Destacó que el PND 2025-2030 estará integrado por las 14 repúblicas planteadas por la Presidenta de México en sus 100 compromisos de Gobierno y los cuales fueron presentados en el Zócalo de la Ciudad de México el 1 de octubre de 2024, así como con las 10 mil 526 propuestas que presentó el Pueblo de México en los foros de consulta.

Durante la conferencia matutina: “Las mañaneras del pueblo”, se presentó la sección “Suave Patria”, en la cual se proyectó una cápsula dedicada a la labor de la brigada de búsqueda y rescate, Topos Azteca, quienes con la operación “Rescate California”, viajaron a Estados Unidos para apoyar en las labores de combate a los incendios que afectaron a Los Ángeles.

Hotel Paraiso Inn

Seguridad
Limpieza
Buen servicio

HABITACIÓN DOBLE

\$ 495.00

Carr. Martínez-Tlapacoyan,
Ixtacuaco, Tlapacoyan, Ver.
Tel . 3243972

EMILIA PÉREZ

SUPERA A 300 TÍTULOS DE 2024 EN SU DÍA DE ESTRENO

20 mil espectadores registró la cinta de Jacques Audiard en su primer día en salas mexicanas.

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

El primer día de Emilia Pérez en cines mexicanos, fue trepidante: no sólo contabilizó más de 20 mil asistentes, sino que hubo casos de personas que optaron por salirse de la función al no gustarles la trama.

La cinta, nominada al Premio Oscar en 12 categorías, entre ellas Película, Dirección y Actriz, fue lanzada este jueves en más de 800 pantallas de la República Mexicana. El dato por sí sólo podría decir poco, pero hay que ver todo el universo para entender el impacto que logró la cinta, en cuyo elenco se encuentra la española Karla Sofía Gascón, las estadounidenses Zoe Saldana y Selena Gomez, además de la mexicana Adriana Paz.

De entrada, superó a la también nominada a varias categorías del Oscar, La sustancia, protagonizada por Demi Moore, que en su primer día de exhibición estuvo por debajo de los 20 mil espectadores, aunque con menos número de pantallas.

Y también rebasó en asistencia a cerca de 300 títulos estrenados durante el año pasado, en toda su corrida comercial por salas mexicanas. De acuerdo con cifras extraídas de la Cámara Nacional de Industria Cinematográfica (Canacine) correspondientes a 2024, hubo decenas de cintas que no llegaron a las cifras alcanzadas por Emilia Pérez.

Entre los filmes que pueden mencionarse se encuentran Escondite mortal, que contabilizó 18 mil boletos vendidos; La venganza de la Cenicienta, con 17 mil, ambas de EU, y El secuestro de papá, producción italiana con 14 mil butacas ocupadas y Pesadilla maligna, de Noruega.

Emilia Pérez es un musical, bajo el concepto de operata, que sigue a un poderoso y sanguinario narcotraficante mexicano que elige cambiar de sexo, ayudado por una abogada.

Una vez como mujer, abandona a la mafia y apoya causas sociales como la búsqueda de desaparecidos, hasta que por la pelea de sus hijos, vuelve a sus orígenes. La opereta, género derivado de la ópera, tiene como característica



fundamental contar una trama inverosímil y disparatada.

Emilia Pérez llegará al Oscar cargando más de 80 galardones, entre ellos el Globo de Oro a Película musical y el premio del Jurado en Cannes para el realizador Audiard, pero en México, lugar donde se ubica la historia, algunos usuarios en redes sociales han asegurado que, al no gustarles la historia, han optado por salirse de la función, lo que provocó cierta polémica en torno a las políticas de garantía en algunos complejos.

GASCÓN RECIBE AMENAZAS DESDE QUE SUPO DE SU NOMINACIÓN AL OSCAR

Karla Sofía Gascón cuenta que, a raíz de que la Academia de Artes y Ciencias Cinematográficas la nominara a los Premios Oscar, por su actuación en "Emilia Pérez", ha recibido una serie de amenazas e insultos en redes sociales, los cuales, está convencida que provienen de personas intolerantes, que aún viven enfrascadas en el prejuicio y el estigma.

La noticia de que Gascón fue una de las cinco actrices nominadas a la Mejor actriz, en la 97a edición de los Oscar, ha generado cientos de reacciones; mientras que hay quienes aplauden su trabajo, también están aquellas personas que condenan su participación.

La española ha mostrado carácter a la hora de afrontar las críticas, pues desde que "Emilia

Pérez" se estrenó, ha recibido múltiples críticas, por la producción musical, la forma en que Jacques Audiard, el director, retrató a la sociedad mexicana, como señalamientos negativos de la actuación de algunos integrantes del elenco.

Pero no fue sino hasta que se supo que Karla Sofía podía ser convertirse en la Mejor actriz por su actuación, que la actriz reportó que el odio que recibe en redes subió a otro nivel, pues comenzó a recibir mensajes amenazantes.

"La nominación del Oscar la he recibido entre insultos, amenazas de todo tipo y vejaciones".

Se han abierto debates, en redes sociales, en los que se opina que Gascón no debería haber sido nominada en dicha categoría por ser una mujer transgénero, motivo por el que está convencida de que las personas que la atacan promueven el odio, la discriminación e intolerancia.

"Personas... no sé cómo decirlo, retrógradas o con poca capacidad mental, que están en contra de la libertad, del respeto, del cariño, del amor y de una sociedad justa e igualitaria".

"Emilia Pérez" está nominada en las categorías Mejor película, Mejor dirección, Mejor actriz, Mejor actriz de reparto, Mejor guión adaptado, Mejor maquillaje y peluquería, Mejor banda sonora, Mejor fotografía, Mejor montaje, Mejor película internacional, Mejor canción y Mejor sonido.

Supuesto romance entre Aniston y Obama deja ola de memes

EL UNIVERSAL

Ciudad de México.- Recientemente, la youtuber Melanie King reveló en 'X' un supuesto romance entre Jennifer Aniston y Barack Obama, a través de un mensaje de una supuesta amiga de la actriz, se confirmó la noticia de que están saliendo.

Cabe destacar que el expresidente de Estados Unidos, aún se encuentra casado con la abogada y filántropa, Michelle Obama, por lo cual la noticia estalló en redes sociales.

La publicación de la influencer, rápidamente se hizo viral al ser compartida miles de veces en la plataforma, posicionando los nombres de la actriz y de Obama en las tendencias del momento, provocando una gran ola de memes.

Los mejores memes del supuesto romance entre Jennifer Aniston y Barack Obama

Aunque muchos admiradores de una de las parejas más sólidas de Estados Unidos, aún se encuentran escépticos ante la magnitud de la noticia, los memes no se hicieron esperar. Incluso algunos usuarios bromearon con espe-

rar la versión de la ex primera dama en su sesión con Biza Rap, al igual que la colombiana Shakira.

Una de las referencias más sonadas este día en la plataforma, fue sobre la serie de televisión "Friends", la cual protagonizó Aniston en los años 90; los internautas mencionaron que seguramente Obama se encontrará en el club "Anti Rachel Green".

Asimismo, muchos de los internautas representaron con esta escena, su sorpresa al enterarse de la supuesta relación entre Obama y Aniston.

Como en cualquier ola de memes, las referencias a The Simpsons no faltaron y el memorable encuentro entre Ralph, Mr. Skinner y Mrs. Krabapple, desató las risas.

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

SÍGUENOS
EN:



LA MEJOR
INFORMACIÓN
AL MOMENTO



WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX



Banquells, indignada por rumor sobre su hermana y sobrino

EL UNIVERSAL

Ciudad de México.- Rocío Banquells, hermana de Mary Paz, ya reaccionó ante los rumores de que la exesposa de Alfredo Adame sostenía intimidad con su primogénito, Diego; molesta, la cantante denominó la situación como indignante.

Esta semana, la revista "TVNotas" publicó una entrevista con Susana Quintana, la exnovia de Adame, quien contó que cuando aún era pareja del conductor, este le confió que el motivo de su separación con Mary Paz tendría que ver con una relación de incesto entre ella y su hijo Diego.

Quintana expresó que se quedó sorprendida al escuchar que Adame afirmaba que ese era el motivo por el que Diego era el hijo que más resentimiento le tenía.

Sin embargo, no creyó en las aseveraciones de Adame, pues, así como Mary Paz y otras de sus exparejas, como Magaly Chávez, piensa que el actor tiene problemas mentales, mismos que podrían ser los que provocan que se haga historias, sin sustento real, en la mente.

Pese a que Quintana desacreditó la confesión de su ex, la noticia se viralizó y produjo mucho de qué hablar, por ello, cuando la prensa se encontró con Rocío Banquells, hermana mayor de Mary Paz, le preguntó sobre qué opinión le merecía el asunto.

La cantante lamentó que su familia sea involucrada en una situación de tal índole, pues afirmó que se trata de señalamientos muy serios, los que cree, fehacientemente, fueron inventados por excuñado para buscar el foco mediático.

"Es muy triste que te metan y te sigan metiendo en cosas, o utilizando tu nombre y tu persona, para obtener cinco minutos de fama, es algo indignante, no pueden hablar así de un tema tan fuerte, horrible, para tenerlos ustedes (los medios)".

Tras años de ser testigo de cómo el actor habla mal de su exesposa y sus hijos, Banquells está convencida de que no se cansará de seguir generando polémica y controversias.

"Eso no se va a acabar hasta que se canse, hasta que esté muy viejo y ya no pueda hablar".

Denuncia de Maribel Guardia detalla accidente de auto de Garza

EL UNIVERSAL

Ciudad de México.- Maribel Guardia pasa por un momento familiar complicado tras denunciar a su nuera Imelda Garza por violencia familiar, la actriz de 65 años asegura que la viuda de su hijo Julián tiene problemas serios con el alcohol, por lo que ha sufrido varios accidentes automovilísticos.

En la denuncia que hizo la madre del fallecido Julián Figueroa, se le acusa a Imelda de descuidar al menor José Julián, además de que Tuñón se ha ausentado por varios días de la casa donde vivía con Maribel, sin avisar dónde se encuentra, cuando regresa, asegura que lo hace en estado inconveniente, bajo los efectos del alcohol.

EL UNIVERSAL

Ciudad de México.- Björk nunca ha sido una artista convencional. Desde sus inicios, la islandesa ha explorado la relación entre la música, la naturaleza y la tecnología, desafiando los límites de lo que un concierto puede experimentar.

Ahora, con el estreno de Cornucopia en Apple TV+, enfrenta un nuevo reto: trasladar un espectáculo diseñado para ser una experiencia envolvente en vivo a un formato cinematográfico sin perder su esencia.

Más que un simple concierto, Cornucopia es una fusión de sonidos orgánicos y digitales, con visuales hipnóticos y un coro de 50 personas, elementos que, según la propia artista, no sólo sirven en la experiencia en vivo, sino que potencian la de las salas de cine o en casa.

Björk no duda al dar su veredicto: no todos los shows funcionan de la misma manera en pantalla. Mientras algunos, en especial de hombres, siguen centrándose en el lucimiento individual, ella considera que las artistas femeninas han logrado que la emoción y la conexión con su público se conviertan en una vivencia más inmersiva y sensorial.

"Me parece que las películas de conciertos han llegado a otro nivel con matriarcas femeninas como Beyoncé, Taylor Swift y otras. Eso contraste con los conciertos de rock más patriarcales, con sus solos de guitarra bien egocéntricos, que además no se trasladan bien a la experiencia de verlos en casa o en el cine; con ese rollo de 'sí no estabas ahí, no era lo mismo'", dice la artista islandesa de 59 años en entrevista exclusiva con EL UNIVERSAL.

"Estoy convencida de que las artistas femeninas de esta época están más enfocadas en la comunión con sus músicos, bailarines y fans, y en la emoción como su eje central, con toda su gama de matices. Y eso hace que se traslade mucho mejor como una 'película de concierto', ya sea en el cine o en la televisión", enfatiza.

ADAPTARLO INMERSIVO

Para Björk, la música no sólo se escucha, se siente. Por eso, aunque reconoce que nada puede sustituir la experiencia en vivo, buscó la forma de llevar esa energía a la pantalla para este espectáculo audiovisual que ya puede verse desde ayer en la plataforma de la manzana.

"El mensaje de la música es el sonido y la abstracción de ese sonido. Estar en un mismo espacio con otras personas, absorbiendo las ondas sonoras y la emoción de un show en vivo, en el momento, y eso es algo fundamental, especialmente en estos tiempos llenos de pantallas. Las presentaciones en vivo han existido desde antes de la era moderna; son una parte esencial de lo que somos", reflexiona.



La también cantante afirmó que la denuncia la hizo pensando en la integridad de su nieto.

"Con dolor comunico que me he visto en el deber moral de poner una denuncia contra la madre de mi nieto, con el único afán de defender su integridad. No tengo interés de entrar en ningún detalle, ni de lastimar su imagen.



na la artista.

Esa idea siempre ha guiado su carrera. A lo largo de los años, Björk ha explorado distintas formas de expandir la música más allá del sonido: en 2011 lanzó Biophilia, un disco convertido en una aplicación interactiva con visuales y experimentos educativos; después, con Vulnicura, llevó su propuesta a la realidad virtual.

Pero Cornucopia nació con otra intención: combinar tecnología y naturaleza en un espectáculo diseñado para envolver al público en un sitio, como si cada persona estuviera dentro de un bosque futurista donde los sonidos y las imágenes interactúan con el espacio.

Al llevarlo a la pantalla, reconoce la artista, sabía que el riesgo era perder esa sensación de profundidad.

"Ya que llevaba una década experimentando con software visual y de sonido para expandir la experiencia sonora. Mi intención era llevar lo que creamos para la realidad virtual del siglo XXI a un teatro del siglo XIX, sacarlo de los auriculares y ponerlo en un escenario", cuenta.

La solución ahora fue sumarle una capa más de arte: animaciones sobre el metraje grabado, efectos visuales que aportaran una dimensión extra y una edición que respetara la sensación de inmersión.

"Cuando filmamos el concierto y regresó al formato 2D, fue importante mantener la sensación tridimensional, así que añadimos animación sobre el metraje en vivo. Ahora siento que se ha convertido en algo propio.



Solo quiero cuidar la seguridad de mi nieto y que se haga lo que Dios y la autoridad determinen prudente", se lee en la publicación que hizo en sus redes sociales.

Maribel Guardia detalla incidente de Imelda por culpa del alcohol

De acuerdo a la denuncia que Maribel

Con la atención y el detalle que pusimos creo que logramos que fuera una experiencia que se sostiene por sí sola, más allá de la presentación en vivo", explica.

MÚSICA, ACTIVISMO Y EL FUTURO

Para Björk, la música nunca ha sido solo entretenimiento. Desde hace décadas, ha utilizado su voz para el activismo ambiental y en Cornucopia refuerza ese mensaje junto a la activista Greta Thunberg.

"He trabajado con grupos ambientalistas en Islandia por 25 años. En este momento, Greta, con sus 22 años y su lucha ha sido una fuente de inspiración para mí. Su discurso se integra dentro del espectáculo como un recordatorio de la urgencia climática", menciona.

Difundir este concierto en streaming también es parte de ese cambio: llevar su espectáculo a lugares donde, de otra manera, sería imposible verla en vivo, evitando así desplazamientos innecesarios y reduciendo su huella de carbono.

"Este tour y esta película han sido un proceso de cinco años, así que para mí es un gran punto de inflexión", dice, respecto a su disposición de explorar nuevas experiencias.

"Estoy muy entusiasmada por cerrar este capítulo y recomenzar. La lección que la vida me ha dado es la humildad. Hoy quiero quedarme en Islandia y seguir haciendo más música, luego regresar", promete.

*45 conciertos ofreció como parte de esta gira: 18 en Norteamérica, 21 en Europa, 4 en Oceanía y 2 en Asia.

Guardia hizo en la Fiscalía de la Ciudad de México, su nuera Imelda ha tenido varios incidentes automovilísticos, uno de ellos grave en 2004, fue pérdida total del automóvil y ella iba bajo los efectos del alcohol.

En el programa "Hoy Día" se reveló esta parte de la denuncia en la que se detalla una mala experiencia que habría vivido Imelda.

"Siendo el día 4 del mes de septiembre del año 2024, al ir conduciendo en estado de ebriedad, el vehículo propiedad de mi marido, de marca Kia... Sorrento tuvo un accidente aparatosísimo que trajo como consecuencia pérdida total del automóvil en el queafortunadamente en esa ocasión iba sola, ya que en muchas ocasiones sube al niño, hay que decir que ha chocado al menos unas cuatro veces", se lee.

Por el momento el mejor José Julián se encuentra con su abuela Maribel Guardia, quien expresó públicamente su deseo para que el niño regrese a vivir con su madre siempre y cuando ella se recupere y pueda atenderlo con los cinco sentidos.

André Jardine, el más querido, tiene al plantel comiendo de su mano

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

Mientras Fernando Gago (Boca Juniors) y Martín Anselmi (Porto) dejaron recientemente a Chivas y Cruz Azul, respectivamente, André Jardine optó por seguir en América, a pesar de la oferta que le planteó el Botafogo de Brasil, actual campeón de la Copa Libertadores.

Decisión que devolvió la calma en el Nido y los jugadores agradecen al técnico brasileño por seguir en las Águilas y afrontar junto a ellos este torneo Clausura 2025, donde buscan el tetracampeonato.

“Significó bastante para mí el hecho de que haya tomado en cuenta a un grupo por lo que es, por la familia que creó en dos años”, declaró Israel Reyes, central de las Águilas.

El futbolista azulcrema sabe que no fue una decisión sencilla para el técnico del América y es por ello que al interior del club reconocen aún más lo hecho por Jardine.

“Lo hablamos en el vestidor, no fue una decisión nada fácil. El hecho de que te pongan en la mesa tantas cosas llamativas y decidir quedarse porque somos una familia es una palmadita de que está con nosotros a pesar de todo lo que nos puedan poner”, agregó el también lateral mexicano.

Los de Coapa enfrentan este sábado por la noche a Santos Laguna en el TSM, ya con su cuadro estelar y buscarán mantener el invicto en esta arranque de torneo, donde suman cuatro puntos.

“Estamos más que a muerte con él, es un entrenador increíble, queremos hacer grandes cosas juntos”, concluyó el zaguero.

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

Cuando parecía que Cruz Azul al fin había encontrado estabilidad, directiva y deportiva, vino un nuevo terremoto.

Todo se derrumbó en la escuadra cementera en un par de días con la salida de Martín Anselmi, quien abandonó el plantel para irse a dirigir al Porto de Portugal, si es que puede hacerlo, ya que la institución cementera amenazó con recurrir a instancias legales para impedirlo.

Pero mientras eso sucede ¿qué pasará con el equipo de Liga MX que este sábado por la tarde recibe al Puebla? ¿Y ahora, qué sigue para Cruz Azul?

Fue una mañana, la del viernes, tensa en La Noria. Los jugadores no sabían quién iba a dirigir la práctica hasta que apareció Vicente Sánchez, quien en teoría dirigirá el juego ante Los Camoteros. Después apareció el presidente del equipo, el ingeniero Víctor Velázquez, quien acudió a las instalaciones para dar certi-



Donovan Carrillo gana medalla de plata en Alemania

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

El deporte mexicano ha sido testigo de un nuevo éxito de uno de sus representantes, ahora en la figura del patinador tapatío Donovan Carrillo.

Máximo exponente de su disciplina en su país y quien tras una espectacular presentación, se quedó con la medalla de plata en el Bavarian Open 2025.

Carrillo, quien se encuentra en búsqueda de sumar mayor cantidad de experiencia con miras a los Juegos Olímpicos de Invierno en Milán 2026, se plantó con autoridad para tener importantes puntuaciones.

Generando en dos rutinas un total de 212.78 unidades, tras 77.29 puntos en el programa corto y 135.49 en el programa



libre. Donovan, quien se quedó con el segundo lugar superó al italiano Raffaele Zich, quien se quedó con el bronce al sumar 199.11 y únicamente fue superado por Gabriele Frangipani, con 223.17.

Lo hecho por el mexicano no pasó desapercibido para Rommel Pacheco, quien mediante sus redes sociales no dudó en felicitarlo por su trabajo

Chivas, a reivindicarse

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

El Guadalajara recibe a los Tigres en el estadio Akron con la misión de limpiar la pobre imagen exhibida en Aguascalientes, donde sufrieron la remontada al dejar ir la victoria en manos del Necaxa. Sin embargo, la tarea no será sencilla, ya que enfrente estará el único invicto del torneo.

Los Tigres vienen de derrotar al Mazatlán y con ese triunfo son el único equipo que ganó sus primeros dos partidos en lo que va el Clausura 2025, pero esta vez, no podrán contar con su gran estrella, el goleador André-Pierre Gignac, quien será baja tras sufrir un desgarró. Su lugar lo tomará Nicolás Ibáñez.

Como ingrediente especial a un partido de por sí atractivo entre dos equipos que disputaron el título de campeón de Liga MX tan sólo hace dos años, destaca el regreso del entrenador serbio Veljko Paunovic al estadio Akron, inmueble que no visita desde el 1 de diciembre de 2023, cuando aún era director técnico del Rebaño, allí, los felinos tienen cinco visitas consecutivas sin conocer la derrota, de las cuales las últimas cuatro terminaron con victoria regional montana.

Para fortuna del entrenador español Óscar García, los rojiblancos ya cuentan con la presencia de Raúl Rangel y José Castillo, ausentes anteriormente por la gira sudamericana de la Selección Mexicana, y además, aunque Javier Hernández está en duda por presentar molestias físicas, el delantero y flamante refuerzo Alan Pulido podría debutar.



Cruz Azul: ¿Y ahora qué sigue?



dumbre a los jugadores y refrendar que el uruguayo Sánchez tomará al equipo en calidad de técnico interino.

El ánimo no era el mejor para los jugadores cementeros durante la semana, ya

que el inicio de torneo, con Anselmi al frente, no había sido nada al sumar sólo un punto de seis disputados, pero había confianza, manifestada por el propio técnico argentino, en poder salir de ese

pequeño bache.

Ahora no se sabe qué rumbo tomará el accionar del equipo, aunque Velázquez en entrevista a ESPN recalcó que este proyecto “no se llama Martín Anselmi”, y que el estilo de juego se mantendrá esté quien esté sentado en la banca.

Mientras llega el momento de la verdad, La Máquina se debe concentrar en el Puebla, que ahora tiene a Pablo Guede de entrenador y que ha mostrado buenas cosas en los dos primeros juegos del torneo, aunque sólo suma un punto —como los cementeros—.

¿Y qué sigue ahora para Cruz Azul? Resurgir de donde lo dejó el escándalo de Martín Anselmi. No es la primera vez que esto sucede en la organización, que por más cambios que existan, sigue, de una manera u otra, con el mismo karma de atraer problemas.

EL DATO

2 torneos en la Liga MX dirigió Martín Anselmi a Cruz Azul.

Yucatán enfrenta inusual temporada invernal

EL UNIVERSAL
MÉRIDA

Los yucatecos tuvieron que desempolvar chamarras y cobertores para enfrentar una de las jornadas más frías de la actual temporada invernal, pues desde el pasado miércoles, la entidad atraviesa por condiciones climáticas extremas para una zona acostumbrada a temperaturas cálidas.

No obstante, los pronósticos no son alentadores, pues la masa de ártico que se encuentra sobre la Península de Yucatán será reforzada por viento polar, por lo que continuará el clima frío sobre el estado, principalmente por la noche y al amanecer este fin de semana.

Por ello, Protección Civil de Yucatán (Prociv) alertó sobre un drástico descenso en las temperaturas, ya que se pronostica para la madrugada del domingo 26 de enero temperaturas mínimas de

entre 9 y 11 grados centígrados. Desde el pasado miércoles, la masa de aire polar, que impulsó el Frente Frío No. 24 provocó un “norte” en la zona costera de Yucatán, y un marcado descenso en las temperaturas, pues los termómetros han marcado máximas de 22 grados centígrados y mínima de entre 9, 11 y 14 grados, sobre todo en la región sur.

Hay que señalar que desde el pasado martes, todos los puertos yucatecos se encuentran cerrados a la navegación, y así permanecerán hasta nuevo aviso por lo que alrededor de 12 mil pescadores se encuentran inactivos, ya que los vientos alcanzan rachas entre 60 y 70 kph.

Peró las bajas temperaturas brindaron “un respiro” al comercio en plena cuesta de enero, ya que se ha incrementado la venta de suéteres y chamarras, que han tenido buena demanda para mitigar la “heladez” de los últimos días.

También, las panaderías reportan un incremento en sus ventas en un 30 por ciento, pues la “heladez” motiva a las familias yucatecas a consumir bebidas calientes y acompañadas de panes tradicionales.

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

Más de un centenar de trabajadores pertenecientes a 12 organizaciones sindicales de la Secretaría de Cultura federal, entre las que se destacan el Sindicato Nacional de Cultura, el Sindicato Nacional de Restauradores del INAH y el Sindicato Nacional de Arquitectos y Conservación del Patrimonio Cultural, se manifestaron este viernes afuera de las oficinas de la Secretaría de Cultura federal, en Arenal 40, Chimalistac.

Cerca de las 9 de la mañana, los trabajadores comenzaron a llegar para exigir una reunión urgente con la secretaria de Cultura federal, Claudia Curiel de Icaza, para exponer temas como adeudo de algunas prestaciones laborales que debían ser pagadas en diciembre, así como falta de insumos básicos en diferentes inmuebles y recintos a cargo de esa dependencia.

Otro tema que señalaron los quejosos fue un recorte de presupuesto a personal de base de la Secretaría de Cultura, ya que, indicaron, parte del aumento para trabajadores anunciado por las autoridades los primeros días del año se destinará solo a personal eventual y de honorarios.

“A pesar de que hubo un incremento para el INAH y para el INBAL, el sector central no recibió aumentos, nos preocupó también que hubo un recorte presupuestal que venía de Secretaría de Cultura,

Sindicatos de Cultura protestan debido a adeudos y a recortes

específicamente en personal permanente, de base y mandos medios, personal de estructura”, detalló Ximena Rojas, secretaria general del Sindicato Nacional de Restauradores del INAH.

Rojas señaló que no están en contra del aumento de presupuesto para personal eventual, sin embargo, el personal basado del INAH y sector central de Cultura seguirá con un déficit agravado por el crecimiento inflacionario.

Aunado a la problemática, los trabajadores del sector central tienen adeudos de prestaciones laborales de fin de año. “Estamos pidiendo una reunión con la secretaria de Cultura para exponerle estas demandas, y muchas otras que le hicimos saber en la reunión que tuvimos con ella el 21 de octubre. Y hay que decir que se comprometió a mantener comunicación con todos nosotros, nos pidió paciencia, pero los problemas se acrecientan y no se resuelven”, dijo Rojas.

La trabajadora señaló que, ante las negativas de diálogo del director general del INAH, Diego Prieto, su solución fue convocar el diálogo con Claudia Curiel de Icaza a través de la protesta. Rojas agregó que a los

trabajadores del sector central de Cultura ya se les concedió una reunión con autoridades para exponer sus quejas, mientras que a los sindicatos de restauradores y al de Investigadores se les citó el lunes a las 7 de la noche para dialogar con Diego Prieto.

Sobre la protesta de este viernes, Rojas señaló que los representantes sindicales fueron atendidos por el encargado de Relaciones Laborales de la Secretaría de Cultura, José Luis Domínguez, y por la titular de la Unidad de Finanzas, Guadalupe Moreno Saldaña.

“Expusimos las demandas y se comprometieron a estar presentes en la reunión del lunes con el director general, pero estaremos presionando para que esto sea así, porque en la administración pasada también se comprometieron a lo mismo, pero sólo asistieron a una de las mesas de trabajo”, indicó.



Sheinbaum asegura que economía “está bien” gracias a la 4T

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

Al señalar que la economía mexicana está bien porque no se ha cambiado la forma de gobernar con la autollamada Cuarta Transformación, la presidenta Claudia Sheinbaum aseguró que hay fortaleza en el peso, récord histórico en la inversión extranjera, y en la recaudación de impuestos.

“La economía está bien”, destacó y señaló que ello es gracias a que la inflación en enero 2025, también llamada cuesta de enero se registró en niveles más bajos que en noviembre y diciembre 2024.

“La economía está bien porque no hemos cambiado la forma de gobernar. Gobernamos con el principio de por el bien de todos, primero los pobres. Y eso no va a cambiar porque somos la cuarta transformación de la vida pública”, expresó.

Por otro lado, y luego de 22 años de diversas administraciones, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, inauguró la carretera Mitla-Tehuantepec, tramo Llano Crucero a San Juan Lachixila, que reduce el tiempo de traslado de 4 horas y media a sólo 2 horas y media, conectando a la capital oaxaqueña con la Sierra Norte y el Istmo de Tehuantepec.

“El día de hoy estamos aquí para inaugurar la carretera que tenía años tratándose de terminar y finalmente



la terminó el mejor Presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, la Mitla-Tehuantepec, una carretera muy importante para Oaxaca, aquí hay que agradecer a Grupo Carso, muchas gracias por todo el trabajo que hicieron. Muy difícil hacer esta carretera, muchos puentes, muchos túneles, muy complicado y me consta que, hasta el 24 de diciembre, el 31, estaban trabajando para poder terminar la carretera, así que muchas gracias”, destacó.

Ante las y los oaxaqueños, también anunció obras de infraestructura para el estado de Oaxaca, como la carretera Salina Cruz-Zihuatanejo, la repavimentación de calles estatales y federales, continuidad a los caminos

artesanales, la presa Paso Ancho para el suministro de agua potable, la conclusión de la línea K del Tren Interoceánico y la construcción de los Polos para el Bienestar, durante la inauguración de

Por otra parte, aseguró que la visión humanista de la Cuarta Transformación da resultados como la reducción de la inflación en los primeros meses de enero, con índices más bajos que los registrados en noviembre y diciembre 2024.

“Quiero decir que la economía está bien. Y está bien porque no hemos cambiado la forma de gobernar, gobernamos con el principio de ‘Por el bien de todos, primero los pobres’, y eso no va a cambiar, porque somos la Cuarta Transformación de la vida pública”, aseveró.

Destacó que los pueblos originarios y afroamericanos son parte de los pilares más importantes de la historia de México por lo cual, por primera vez, son reconocidos en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, lo que permitirá que este año más de 13 mil comunidades de pueblos indígenas y afroamericanos cuenten con un presupuesto entregado directamente a la comunidad.

“La grandeza de México está en los pueblos originarios, está en nuestra historia patria, Oaxaca tiene los dos pilares de la grandeza de México, tiene la grandeza de los pueblos originarios y tiene la grandeza de un presidente que nunca se venció, que luchó contra los franceses, que condujo a su pueblo a la segunda Independencia y que transformó para bien e históricamente a nuestra República, el gran Presidente Benito Juárez García, eso es Oaxaca y por eso queremos a Oaxaca y vamos a seguir apoyando a este grandioso estado”, afirmó.

Al respecto, el secretario de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes, Jesús Antonio Esteva Medina, informó que la carretera Mitla-Tehuantepec tiene una longitud de 169 kilómetros cuya construcción requirió de 124 estructuras, 10 túneles, 20 entronques, y 79 puentes y viaductos con una altura de entre 15 y 110 metros de longitud.



TEPJF abre incidente de incumplimiento contra Comité del PJ

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

La Sala Superior del Tribunal Electoral abrió un incidente de incumplimiento por la negativa del Comité Ejecutivo del Poder Judicial para reanudar los trabajos de selección de candidaturas.

“Tomando en cuenta que la persona que preside el Comité de Evaluación del Poder Judicial de la Federación informó sobre la supuesta imposibilidad para cumplir con el fallo principal emitido por este órgano jurisdiccional, con la finalidad de garantizar el acceso a la justicia pronta dado lo avanzado del proceso electoral, se ordena la apertura de oficio del incidente de cumplimiento de sentencia para verificar el debido acatamiento de la ejecutoria de fondo”,

señala el acuerdo.

La apertura del incidente de acatamiento fue dictada por la magistrada presidenta del Tribunal Electoral, Mónica Soto.

El miércoles, la Sala Superior del Tribunal Electoral ordenó al Comité de Evaluación continuar con los trabajos pese a la determinación de un juez de distrito que resolvió suspender el proceso.

Ante esta situación, el Comité pidió el pronunciamiento de la Suprema Corte alegando una contradicción de criterios, por lo que el máximo tribunal atrajo los amparos del caso.

De persistir el incumplimiento, el TEPJF podría imponer medidas de apremio como estable la sentencia del caso para continuar la elección judicial.

Cambian sueño de Estados Unidos por Monterrey

EL UNIVERSAL
MONTERREY

La amenaza de deportaciones masivas anunciada por el próximo presidente de Estados Unidos, Donald Trump, mantiene en la incertidumbre a millones de migrantes; sin embargo, Nuevo León se convirtió en un sitio de tranquilidad y oportunidad para otros tantos compatriotas.

Datos recabados por especialistas y albergues dedicados al cuidado del migrante en la capital industrial, indican que de 100% de migrantes extranjeros que llegan al área metropolitana de Monterrey, por lo menos 30% o 40% decide quedarse a vivir, producir y aportar a la economía de la entidad.

Es el caso de los hermanos hondureños Bryan y Melvin Romero Alvarado, quienes pasaron del Sueño americano al Sueño regiomontano.

Bryan fue el primero en cruzar la frontera con México en 2015, ingresando por Chiapas, donde permaneció dos años trabajando de manera informal en una barbería. Posteriormente, viajó a Monterrey, todavía con la idea de llegar a

territorio estadounidense.

“Cuando llegué a Nuevo León todavía mi idea era Estados Unidos, pero por ciertas circunstancias no pude tramitar el permiso y me faltaba dinero. Fui a conseguir trabajo en una barbería y así empecé. Después, fui a trabajar al centro de Monterrey y así se me fueron quitando las intenciones de Estados Unidos”, platica el joven de 28 años.

Al poco tiempo, Bryan instaló su propia barbería en el municipio de San Nicolás de los Garza y decidió traer a su hermano de Honduras para que trabajara con él.

“Tiempo atrás creía en el Sueño americano, hoy ya no me dan ganas de irme, yo ya no me nace irme. Tengo mi familia aquí, mi negocio propio, aquí hay mucho más empleo, más oportunidades de trabajo.

“Me comenzó a ir muy bien, me traje a mi hermano y apoyamos a mi mamá en Honduras, le mandamos dinero. Nunca hubiera podido imaginarlo, a veces no me la creo”, comentó Bryan.

Meses después que su hermano, de 32 años, llegó a Monterrey, instaló su propia guardería y ahora ambos administran sus negocios, los cuales están formalmente establecidos.

“Me siento afortunado de estar así, ver a mi hermano así, tener a mi hermano aquí. Monterrey es una ciudad con mucha oportunidad de trabajar, me gusta mucho. Me dan ganas de salir adelante, aquí llegan muchos migrantes”, señaló Melvin.

Ambos hondureños lograron obtener su residencia, con la cual tienen acceso a una identificación que les brinda la oportunidad de empleo, salud y educación.

Con cambios, Ley del Infonavit avanza en comisiones de San Lázaro

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

Después de más de tres horas de discusión, los diputados integrantes de las comisiones Unidas de Vivienda y Trabajo aprobaron, por 46 votos a favor y 10 en contra, el dictamen que reforma la Ley del Infonavit, con modificaciones a la minuta enviada por el Senado de la República. Y se prevé que sea discutida por el pleno el 1 de febrero, en la primera sesión ordinaria de la Cámara de Diputados.

Los legisladores de las bancadas del PRI y PAN se manifestaron en contra de la reforma porque prevén que el gobierno federal hará un uso discrecional de los recursos del Infonavit, se transfieren obligaciones a los estados y éstos no tienen capacidad presupuestal para cumplirlos, y no se aplican sanciones en caso de que la Auditoría Superior de la Federación (ASF) encuentre irregularidades.

En el dictamen aprobado quitaron la preponderancia del gobierno federal en la Comisión de Vigilancia y los comités de Auditoría y Transparencia, que propuso la presidenta Claudia Sheinbaum en su iniciativa, y aprobó el Senado en diciembre de 2024.

Establece que la Comisión de Vigilancia se integrará por nueve personas, es decir, tres por cada uno de los sectores; ya que la minuta del Senado establecía que se integraría por cinco representantes del gobierno federal y cuatro de los trabajadores y el sector empresarial, dos de cada uno.

También avalaron que el Comité de Auditoría y el Comité de Transparencia se integrarán por un representante del sector de los trabajadores, uno del sector empresarial y uno del Gobierno Federal; mientras que la presidenta Sheinbaum propuso que fueran cinco integrantes en cada comité, pero que seis de ellos representarían al gobierno federal.

Entre las modificaciones también añadieron que la Secretaría de Hacienda y Crédito Público podrá validar sobre el régimen del fondo de inversión que administra el Infonavit, y que se compone con el ahorro de los trabajadores que no se destine al otorgamiento de créditos, inversión en construcción o presupuestos de operación.

En cuanto a la fiscalización, estará a cargo de la ASF revisar el ejercicio del presupuesto de gastos de administración, operación y vigilancia, así como el presupuesto de inversión en materia de construcción y administración inmobiliaria. Y especifica que las subcuentas de vivienda y créditos de vivienda de los trabajadores son inviolables y no estarán sujetas a auditoría, revisión o fiscalización alguna.

El diputado Erubiel Lorenzo (PRI) refirió que a pesar de que la ASF fiscalizará los recursos del Infonavit,

no podrá sancionar a los responsables, ya que se utilizará la normativa interna del Instituto.

“Tampoco habrá auditoría... el artículo 22, el 42 y el 44 nos habla de la fiscalización no la normativa para que la Auditoría Superior de la Federación pueda sancionar a un funcionario corrupto, no puede, porque serán sancionados bajo el mecanismo de la normativa interna del Infonavit, es decir, se quieren robar todo a costas de las y los trabajadores”, afirmó.

Añadió que ninguno de los estados tiene capacidad financiera para invertir en la construcción de viviendas. “Las 32 entidades federativas, los 2 mil 475 municipios tienen mala oportunidad para invertir en terrenos, no tienen recursos los municipios. No hay forma y les tiran la bolita. No tienen forma económica que los estados y los municipios, eso es una falacia”.

La diputada Laura Ivonne Ruíz (PRI) dijo que la reforma plantea cambios que ponen en peligro su operatividad, y “está plagada de medidas que centralizan el poder, eliminan la transparencia y en última instancia convierten al Infonavit en una herramienta discrecional del gobierno”.

“Algunos puntos alarmantes son la opacidad y corrupción, la creación de una empresa filial sin controles, ni auditorías vulnerables, en la rendición de las cuentas y abre la puerta al mal uso de los recursos. Estamos hablando de 2.4 billones de pesos, el esfuerzo acumulado de generaciones de trabajadoras y trabajadoras de México”, expresó.

El diputado Guillermo Anaya (PAN) señaló que la reforma no garantiza los ahorros de los trabajadores, en caso de que haya una pérdida, a través de la empresa filial que se creará.

“No estamos de acuerdo en la empresa filial, lo que no estamos de acuerdo en que ese fondo que se crea para que los recursos de los trabajadores se vayan a ese fondo, y se puedan perder estos recursos de los ahorros de los trabajadores, y que no hay ni una garantía en ninguna parte de la ley si se pierde ese fondo”, dijo.

La diputada Patricia Mercado (MC) dijo que a pesar de que su grupo parlamentario voto a favor del dictamen, presentarán reservas cuando se discuta ante el pleno, porque aún tiene deficiencias.

“Necesitamos reformar, por ejemplo, solamente el 34% de todos los créditos son para mujeres, porque muchas veces no alcanzan el puntaje, entonces hay que revisar el puntaje para que finalmente los créditos se den sin discriminación y tomando en cuenta las condiciones de cada quien; una de nuestras reservas es que la empresa también tome decisiones de manera tripartita, eso no está, vamos también a plantearlo”, explicó.

Roban 55 tortugas en peligro de extinción en Puerto Vallarta

EL UNIVERSAL
GUADALAJARA

En dos atracos al Centro Universitario de la Costa, de la Universidad de Guadalajara en Puerto Vallarta, sujetos que se hicieron pasar por personal de la Procuraduría Federal de Protección Ambiental, se apoderaron de 55 ejemplares de Tortuga Casquito de Vallarta, especie en peligro de extinción de alto valor en el mercado negro.

Los hechos ocurrieron el 9 de diciembre y el 13 de enero pasados, por lo que la casa de estudios interpuso las denuncias correspondientes que incluyen los delitos de fraude, allanamiento y abuso de confianza.

Además, la Universidad ha solicitado a las autoridades que refuercen los recorridos de vigilancia en torno a este centro universitario.

Para llevarse los ejemplares, los ladrones no sólo se hicieron pasar por autoridades federales, sino que también rompieron la cerca del centro universitario.

Esta especie de anfibio fue descubierta en 2018 y es endémica de la zona del río Ameca que divide Nayarit y Jalisco en los municipios de Bahía de Banderas y Puerto Vallarta.

Dictan prisión preventiva a operador financiero de La Unión Tepito

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

Un juez de control fijó la prisión preventiva justificada en el Reclusorio Norte, contra Daniel Eduardo León Cifuentes, alias “El Tiger” principal operador financiero de La Unión Tepito, por delitos contra la salud, portación de arma de fuego y cohecho.

En audiencia inicial, la fiscalía capitalina presentó la imputación formal en contra de este sujeto quien fue detenido el miércoles pasado en un cateo en la calle Jesús Urueta, colonia La Moderna, en la alcaldía Benito Juárez.

La defensa del imputado solicitó duplicidad de término por lo que será el 29 de enero cuando se reanude la audiencia.

“El Tiger” está relacionado sentimentalmente con Luz Aurora Sánchez Romero alias “La Romsa”, interna en el Centro Femenil de Reinserción Social Santa Martha Acatitla, por el delito de desaparición de personas cometido por particular agravado.

El 30 de octubre de 2018, Daniel Eduardo León Cifuentes, alias “El Tiger” fue detenido junto con David García Ramírez alias “El Pistache”, ex líder de la organización criminal La Unión Tepito.



Según lo informado por la Agencia de Investigación Criminal (AIC), “El Tiger” admitió haber sido el autor intelectual del homicidio de dos hombres.

Localizan camioneta con material explosivo en Sinaloa

EL UNIVERSAL
CULIACÁN

Con nuevos operativos desplegados por fuerzas federales y estatales, debido al recrudescimiento de la violencia que dejó un saldo de 9 asesinatos el pasado jueves, se logró asegurar 3 camionetas, una de ellas blindada, donde se encontraron púas de acero y explosivos de fabricación artesanal.

Las autoridades informaron que, en un recorrido de vigilancia de personal militar, la Guardia Nacional y policías estatales en el fraccionamiento Stanza Albaterra, de Culiacán, ubicaron una camioneta color arena, blindada. Más adelante, localizaron una segunda unidad color negra, de modelo reciente, donde se encontraron explosivos de fabricación artesanal, usados para ser lanzados a través de drones y una cubeta con varias puntas de acero.

En tanto, las autoridades de seguridad estatal ofrecieron al personal de la Cruz Roja, una mejor coordinación de su



seguridad, ante los hechos en los que han sido víctimas de intimidación y despojo de ambulancias con heridos.

Solidaridad con familia de niños

Por su parte, la presidenta

Claudia Sheinbaum Pardo expresó su solidaridad con la familia de los niños Gael y Alexander, asesinados a balazos en Culiacán, junto con su padre Antonio. En su conferencia

mañanera, la mandataria federal indicó que instruyó a la secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez, a atender el caso, y aseguró que se reforzó la seguridad en Culiacán.

México rechaza vuelo de EU con deportados; fuentes federales lo niega

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

En medio de la tensión en la relación con Estados Unidos, fuentes federales de México negaron que se haya rechazado un vuelo de Estados Unidos con deportados como lo reportó la NBC News.

Este viernes iniciaron los vuelos de deportaciones de Estados Unidos, dos ya llegaron a Guatemala.

La NBC News citó a dos funcionarios de defensa estadounidenses y una tercera persona familiarizada con la situación, quienes dijeron que dos aviones C-17 de la Fuerza Aérea con destino a Guatemala, con unas

80 personas a bordo cada uno, sacaron a deportados de Estados Unidos el jueves por la noche, dijeron las fuentes. El tercer vuelo, programado para México, nunca despegó.

“Un portavoz de la Casa Blanca no respondió a un mensaje de texto solicitando comentarios sobre la postura de México”, indicó el medio.

No quedó claro de inmediato por qué México bloqueó el vuelo, pero las tensiones entre Estados Unidos y México, vecinos y aliados desde hace mucho tiempo, han aumentado desde que el presidente Donald Trump ganó las elecciones de noviembre. Trump ha amenaza-



do con imponer aranceles generalizados del 25% a México en represalia por los migrantes que cruzan la frontera que comparten los países. Pero aún no los ha puesto en vigor, recordó NBC News.

“Los vuelos de deportación mili-

tar forman parte de una ofensiva más amplia de la administración Trump contra la inmigración ilegal que se ha puesto en marcha con órdenes ejecutivas firmadas en su primera semana en el cargo”, dijo el medio.

EL UNIVERSAL
WASHINGTON

El gabinete Donald Trump 2.0 define bien lo que el presidente electo de Estados Unidos planea para su segunda administración: disrupción, agresividad y show.

Millonarios, controvertidos e inexpertos... Trump se ha rodeado para su gobierno, que arranca el 20 de enero, de sus “leales”. La experiencia es lo de menos, lo que importa es su capacidad para cumplir, sin cuestionar todos y cada uno de los deseos del mandatario. Los actores de esta narrativa son una amalgama de conservadurismo extremo, empresarios con los bolsillos llenos, figuras televisivas y polémicas.

Tanto, que de entre ellos la designación de Marco Rubio como secretario de Estado luce como la más prudente. Hijo de inmigrantes cubanos, este ex rival político de Trump tendrá la tarea de liderar la política exterior. Es quizá la apuesta más segura del futuro mandatario, porque goza de buena reputación entre republicanos y demócratas.

Rubio tiene además algo que a Trump le gusta mucho: es un halcón que apuntará a algunos de los blancos favoritos del republicano: China, Irán, Corea del Norte, Cuba, Venezuela y Nicaragua; alguien que aboga por un Estados Unidos más seguro y que representa el rostro hispano que si les gusta a los conservadores que impulsaron al magnate de regreso a la presidencia.

Del otro lado, el integrante más polémico del gabinete es Pete Hegseth, nominado a secretario de Defensa, y en cuya comparecencia quedó claro que no tendrá fácil la aprobación del Senado. Que sea un ex comentarista de Fox News y veterano del Ejército con nula experiencia para el cargo es lo de menos. Las acusaciones que enfrenta por agresión y acoso sexual, abuso de alcohol, malos manejos financieros, comentarios racistas y sexis-

Inexpertos, millonarios y cuates: equipo de Trump



tas sobre las mujeres en la milicia, entre otras, lo convirtieron en blanco de los disparos de senadores que de plano lo llamaron “no calificado”.

A decir de expertos, con la designación de Hegseth, Trump medirá su fuerza en el Senado; sabrá si, y qué tanto, los legisladores están dispuestos a enfrentarlo, y muestra — fiel a su estilo — quién es el que manda.

Igualmente controvertido es Elon Musk, quien encabeza el Departamento de Eficiencia Gubernamental, junto al empresario Vivek Ramaswamy. Aunque no es una figura del gabinete, la influencia de Musk sobre Donald ha generado inquietud. Los medios lo califican ya como “el poder detrás de Trump”.

Que sea dueño de la red social X, en la que no ha tenido reparo en sembrar desinformación con tal de apoyar al repu-

blicano, es una prueba de lo importante y riesgoso que es Musk en esta nueva era Trump.

Con su selección de gabinete, el futuro presidente deja en claro que la lealtad paga. Para muestra, la designación de Kristi Noem, la ex gobernadora de Dakota del Sur, como secretaria de Seguridad Nacional. Con ella, se asegura de que su política antiinmigrante, que prioriza la seguridad fronteriza y el “EU Primero”, será defendida a muerte.

Noem no tiene experiencia en el cargo, su fama no se deriva de su trayectoria como gobernadora, sino de confesar que mató a su perro porque no pudo entrenarlo. Pero su fidelidad a Trump es a prueba de balas.

Pam Bondi, nueva fiscal general, recibe con este nombramiento el premio a su labor como abogada de Trump, que lo

defendió en una de las múltiples causas en su contra. El presidente promete que con ella vendrá “la restauración del orden y la justicia” en un sistema que considera quebrantado. Pero sus detractores temen que convierta la fiscalía general en un órgano de justicia a las órdenes exclusivas del mandatario.

Robert F. Kennedy Jr., el miembro “indeseable” del clan Kennedy, ve premiada su apuesta por Trump con el nombramiento para liderar el Departamento de Salud y Servicios Humanos. Poco le importaron a Trump las posturas polémicas de Kennedy Jr. sobre las vacunas, de las que ha dicho, sin pruebas, que causan autismo. Después de todo, Trump no tuvo reparo en recomendar la hidroxicloroquina contra el Covid-19.

A Tulsi Gabbard, la excongresista demócrata convertida en trumpista, conocida por su cercanía con el régimen sirio de Bashar al-Assad, o por difundir teorías rusas de la conspiración, Trump le encargó la Dirección de Inteligencia Nacional. Sus posturas han hecho arquear más de una ceja en un Senado que teme con quién trabajará realmente la reservista del Ejército.

No podían faltar en la lista los millonarios, como el nominado a secretario de Comercio, Howard Lutnick, CEO de Cantor Fitzgerald; el secretario del Interior, Doug Burgum, o el secretario del Tesoro, Scott Bessent, CEO del fondo de riesgo Key Square Group. De acuerdo con la ONG Public Citizen, el plato está servido para potenciales conflictos de interés.

La lista no estaría completa sin Ronald Johnson, el halcón exboina verde al que Trump envió a El Salvador y ahora quiere como embajador en México para priorizar su agenda de seguridad y contra la migración.

Aparatoso percance

Conductor de camioneta causa choque

REDACCIÓN

MARTÍNEZ DE LA TORRE

Un percance automovilístico entre dos camionetas particulares se suscitó al mediodía de este jueves en el cruce de la calle Pípila con la avenida Ignacio de la Llave en el primer cuadro de esta ciudad, afortunadamente sólo se suscitaron daños materiales.

El incidente tuvo lugar cuando una camioneta de la marca Nissan, modelo NP300, conducida por Pedro Alonso López Frías, vecino del estado de Puebla, intentó cruzar la avenida mientras circulaba sobre la calle Pípila aparentemente sin la debida precaución.

Debido a lo anterior, este se estrelló contra una camioneta también de la marca Nissan, de color blanco y con placas del Estado de Veracruz, misma que era conducida por una vecina de la zona centro de Martínez de la Torre.

Ambas unidades colisionaron resultando dañadas, aunque ninguno de sus ocupantes requirió valoración por parte de un paramédico.

Personal de la Policía Municipal de Martínez de la Torre acudió al sitio del percance para tomar conocimiento del hecho, solicitando el apoyo de elementos de la Dirección de Tránsito y Vialidad de esta ciudad.

El perito de esta última corporación llevó a cabo las investigaciones correspondientes ordenando el traslado de las unidades siniestradas a las oficinas de Tránsito para el deslinde de responsabilidades.

**TAXI PIERDE NEUMÁTICO**

Pasajeros se llevan tremendo susto

REDACCIÓN

JILOTEPEC

Tremendosustosellevóelconductor de un taxi, que circulaba sobre la carretera estatal Misantla-Banderilla, en donde pierde un neumático y queda barato sobre la vía.

El vehículo Nissan March con colores oficiales al servicio público en su modalidad de taxi, con número económico 58, circulaba sobrecitada vía y a la altura del municipio de Jilotepec, la unidad perdió un neumático, por lo que, el conductor hizo maniobras para evitar chocar con otras unidades que circulaban la vía.

El taxi quedó a medio carril, por

lo que, fue auxiliado por personal de tránsito estatal, y con apoyo de una grúa, movieron la unidad.

Afortunadamente, en este percance no hubo personas lesionadas.

**CONATO DE INCENDIO**

Corto circuito en una lavadora provoca siniestro en una vivienda

En el Centro de Misantla.**REDACCIÓN**

MISANTLA

La noche del miércoles, vecinos de la calle Álvaro Obregón de la zona Centro solicitaron la presencia del H. Cuerpo de Bomberos, pues, una vivienda de esta calle, estaba incendiándose.

La vivienda ubicada 152 de dicha calle, empezó a incendiarse en el patio trasero, al parecer por un corto circuito en una lavadora, esta situación asustó a los habitantes, pues, en este lugar había 3 tanques de gas y pensaban que esto pudiera ocasionar un accidente mayor.

Afortunadamente, llegaron personal de Bomberos y pudieron controlar el

conato de incendio, avilantando que las llamas se prolongaran en la vivienda. Por lo que todo quedó solo en susto.





Vandalizan cajero en Mahuixtlán

Despliegan fuerte operativo policiaco.

JUAN DAVID CASTILLA
XALAPA

Un cajero automático del banco HSBC de la localidad Mahuixtlán, municipio de Coatepec, fue vandalizado durante la madrugada de este viernes 24 de enero.

Esto ocasionó un fuerte operativo de seguridad en dicho lugar, que se localiza en la región capital del estado de Veracruz, cerca de la ciudad de Xalapa.

Elementos de la Policía Municipal de Coatepec arribaron al lugar de los

hechos para iniciar un operativo que permitiera la búsqueda y localización de los responsables.

Hasta el momento, las autoridades municipales y estatales no han reportado si hay personas detenidas por lo ocurrido en Mahuixtlán.

Luego de que el cajero automático fuera destruido, no se ha informado si los responsables lograron llevarse el dinero en efectivo.

Cabe recordar que, en días pasados, los pobladores de esa localidad habían

alertado sobre la presencia de presuntos asaltantes.

A través de un video se dio a conocer que un sujeto intentó asaltar con arma de fuego a otra persona.

Los habitantes de Mahuixtlán, un pequeño pueblo conocido por su ingenio azucarero, pidieron a las autoridades que se refuerce la seguridad en la zona y así se garantice la integridad de sus familias.

Vinculan a proceso a expolicías municipales de Córdoba

Son presuntos responsables del homicidio del catedrático de la UV.

AVC NOTICIAS
CÓRDOBA

La Fiscalía General del Estado informa que, a través de la Fiscalía Regional Córdoba, obtuvo vinculación a proceso en contra de los expolicías municipales, Javier "N" y José Abelardo "N", como probables responsables de delito de homicidio doloso calificado, cometido en agravio del maestro universitario E.P.P. y por el delito de robo de vehículo.

Los hechos ocurrieron el 8 de enero del año en curso, cuando el cuerpo sin vida de la víctima fue hallado al interior de un domicilio ubicado en la residencial Las Quintas, perteneciente a este municipio.

El juez ratificó la medida cautelar de prisión preventiva oficiosa, dentro del proceso penal 7/2025.



Ejecutan a hombre en la colonia Puerto Esmeralda en Coatzacoalcas

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

De varios impactos de bala fue ejecutado un hombre del sexo masculino en Puerto Esmeralda al Poniente de Coatzacoalcas.

El hecho se registró minutos antes de las 7 de la mañana de este viernes, al salir de su domicilio en la calle Timón 6 casi esquina con Luis Madrazo Ledesma.

De acuerdo con los datos recabados, la víctima recibió al menos cinco impactos de arma de fuego, tenía 35 años y fue identificado como Johnny Ramos García, quien se desempeñaba como delegado de Catem en la zona industrial.

El ataque ocurrió frente a su vivienda y de acuerdo con el reporte, presuntamente los sicarios ya esperaban al joven, quien salía en su camioneta Jeep Cherokee color blanco, con placas YAP-113-B del estado

de Veracruz.

Al lugar de los hechos arribaron rápidamente elementos de la Policía Municipal, Estatal, Ejército y Ministeriales.

Los primeros en llegar fueron los oficiales municipales, quienes acordonaron la zona mientras se realizaban las diligencias correspondientes.

Personal de Protección Civil también

se presentó en el sitio, pero al llegar confirmaron que la víctima ya no tenía signos vitales, y su cuerpo quedó dentro de la unidad.

Su cuerpo fue trasladado al Servicio Médico Forense (Semefo) para los estudios pertinentes.

El crimen es el cuarto registrado en lo que va del año en Coatzacoalcas, sumando ya tres hombres y una mujer entre las víctimas.

Detienen a 12 personas en cateos en Orizaba y Mendoza

YHADIRA PAREDES
XALAPA

Durante la ejecución de cuatro órdenes de cateo en los municipios de Orizaba y Ciudad Mendoza, en la zona centro de la entidad, fueron detenidas 12 personas, entre ellas 2 menores de edad, y aseguraron dosis de estupefacientes y 800 celulares.

En un comunicado de la Secretaría de la Defensa Nacional se dio a conocer que elementos del Ejército Mexicano y de la Guardia Nacional apoyaron a la Fiscalía General del Estado (FGE) en los operativos realizados en ambos municipios.

“Como resultado de las acciones, se logró la detención de 12 personas, dos de ellas menores de edad, así como, el aseguramiento de 2 motocicletas, 56 dosis de estupefacientes, equipos electrónicos (800 celulares, 13 autoestéreos, 90 tablets, 11 cámaras fotográficas y 23 cámaras de videovigilancia) y una báscula gramera”.

Lo anterior, dice el comunicado, tiene como objetivo fortalecer la Estrategia Nacional de Seguridad Pública y reforzar la colaboración entre las autoridades de los tres niveles de gobierno.



Participaron como apoyo elementos pertenecientes al 63/o. Batallón de Infantería y al 16/o. Batallón de la

Guardia Nacional.

Hay que destacar que apenas ayer jueves se dio a conocer el apoyo en dos

órdenes de cateo realizados en la ciudad de Córdoba, donde se decomisaron drogas, un arma tipo réplica.

Chocan tráileres en la autopista Xalapa-Perote

Dos personas resultan lesionadas.

AVC NOTICIAS
XALAPA

Un aparatoso accidente entre dos tráileres se registró esta mañana de viernes en la autopista Xalapa-Perote, dejando como saldo dos personas lesionadas y daños materiales cuantiosos, y obligó al cierre de la circulación en dicha vía de comunicación.

La Guardia Nacional informó que el choque entre las unidades de carga se

registró cerca del kilómetro 120+000 de la carretera (140D) Perote-Banderilla, a la altura de la caseta de Las Vigas.

La corporación federal recomendó a los automovilistas y operadores de unidades de carga tomar las precauciones correspondientes.

Además, la Guardia Nacional dio a conocer que se registró otro accidente cerca del km 092+800 de la carretera (2315) San Hipólito-Xalapa, tramo San José Alchichica-Xalapa, lo cual provocó el cierre parcial de la circulación.

#TomePrecauciones en #Veracruz cierre parcial de circulación por #Accidente vial, cerca del km 092+800 carretera (2315) San Hipólito-Xalapa, tramo San José Alchichica-Xalapa. Atienda indicación vial.



Tráiler se estrella contra módulo de cobro de la caseta de La Antigua



AVC NOTICIAS
LA ANTIGUA

Un tráiler a exceso de velocidad perdió el control al entrar al carril de cobro de la caseta de La Antigua y terminó estrellándose contra el módulo de cobro.

Los hechos tuvieron lugar este jueves por la noche cuando el tráiler con todo y caja no se detuvo a tiempo y se llevó el módulo, sin que se reporten heridos ni fallecidos y sólo daños cuantiosos y filas de unidades en espera de la reapertura

y retiro de la unidad.

Minutos después fue detenido el chofer de la unidad y elementos de la Guardia Nacional acordonaron el lugar y cerraron el carril Veracruz-Cardel.

Este hecho provocó inmediatamente la movilización de cuerpos de emergencia y policiales hasta el lugar dado lo aparatoso del accidente.

Finalmente, solamente se interrumpió el tránsito algunos minutos, siendo desviado hacia otros carriles, en tanto que iniciaron las maniobras para el retiro de la unidad.



Incineran más de 88 kilos de metanfetamina en Veracruz puerto

AVCNOTICIAS
VERACRUZ

La Secretaría de Marina a través de la Armada de México, informa que hoy, personal de la Primera Región Naval en coordinación con la Fiscalía Especializada en Materia de Delincuencia Organizada (Femdl), dependiente de la Fiscalía General de la República, llevaron a cabo la incineración de aproximadamente 88.66 kilogramos de metanfetamina.

Lo anterior se realizó en instalaciones navales, donde el Órgano Interno de Control de la FGR-Femdl, supervisó que los procesos de incineración y destrucción se llevarán a cabo en términos de la normatividad de la materia aplicable. Cabe destacar que la droga fue asegurada en enero del presente año en instalaciones del Recinto Portuario de Veracruz. De esta manera, la Secretaría de Marina a través de la Armada

de México, contribuye a la suma de esfuerzos para combatir las actividades de la delincuencia organizada, mediante acciones coordinadas de los tres órdenes de gobierno, logrando impedir la distribución de sustancias ilícitas por parte de grupos delictivos y así coadyuvar en el mantenimiento de la seguridad interior del país y el trasiego internacional de drogas desde puertos y costas mexicanas.

Un detenido tras ataque en inmediaciones del Hospital Regional de Poza Rica

AVCNOTICIAS
POZA RICA

Un hombre fue detenido en Poza Rica en relación al ataque armado registrado en las inmediaciones del Hospital Regional de Poza Rica, en el Norte de Veracruz, informó en un comunicado la Secretaría de la Defensa Nacional.

El informe detalla que la captura se realizó durante la madrugada del 23 de enero con la aplicación del *Código Rojo* tras el reporte de las detonaciones de arma de fuego.

El reporte señala que fueron asegurados dos armas, 10 cargadores y un vehículo que junto con el detenido fueron puestos a disposición de las autoridades competentes, quienes determinarán su situación jurídica tras realizar las investigaciones correspondientes.

No se informó sobre la identidad del detenido y hasta el momento no hay información de Sergio "N" encargado de la dirección de comercio que se reportó fue privado de su libertad en el lugar.



Amparo federal anularía sentencia de 70 años a Andrea

Sentenciada por feminicidio de Silvia Jazmín en Minatitlán.

Andrea era mejor amiga de la víctima.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

El Segundo Tribunal Colegiado en Materia Penal del Séptimo Circuito, con sede en Boca del Río, Veracruz, otorgó un amparo y la protección de la justicia federal a Andrea "N", quien en 2022 fue sentenciada a 70 años de prisión por el feminicidio de Silvia Jazmín Armendáriz Alpuche, su mejor amiga. El crimen, ocurrido en agosto de 2019 en Minatitlán, conmocionó al estado de Veracruz.

El fallo, emitido el pasado jueves 23 de enero, ordena la revisión de pruebas que, según la defensa de Andrea, fueron excluidas de manera irregular durante el juicio oral llevado a cabo por el juez Florencio "N".

Este juez, actualmente se encuentra recluido en un penal federal por presuntos actos de corrupción, había descartado elementos que podrían demostrar que Andrea no estaba en el lugar del asesinato al momento de los hechos.

Con este amparo, el juez deberá reconsiderar la exclusión de estas pruebas, lo que podría derivar en una eventual revocación de la sentencia dictada contra Andrea "N". Según su defensa, las pruebas aportadas confirmarían que la joven no tuvo participación en el crimen.

Actualmente, Andrea "N" permanece recluida en el Centro de Readaptación Social (Cereso) Duport Ostión en Coatzacoalcos, mientras se espera la nueva valoración judicial.

Hasta ahora, los familiares de Silvia Jazmín no han emitido declaraciones sobre este desarrollo.

EL OTRO IMPLICADO: ALDO "N"

El caso también involucra a Aldo "N", ex novio de Silvia Jazmín, quien es señalado como el principal responsable del feminicidio. A pesar de haber sido detenido en 2020, su proceso judicial ha enfrentado múltiples retrasos. Apenas en noviembre de 2024 se reactivaron las audiencias en el Centro Integral de Justicia de Coatzacoalcos, luego de que Aldo solicitara prisión domiciliaria, petición que fue negada por el juez, manteniéndose la prisión preventiva justificada.

UN CRIMEN QUE ESTREMECIÓ A VERACRUZ

El feminicidio de Silvia Jazmín, ocurrido el 15 de agosto de 2019, dejó una profunda huella en el estado debido a la brutalidad del acto. Los restos calcinados de la joven fueron localizados en un basurero clandestino junto a la autopista Cosoleacaque-Nueva Teapa, un descubrimiento que desató indignación social y exigencias de justicia.

En 2020, las investigaciones tomaron un giro inesperado cuando Andrea "N", quien era considerada la mejor amiga de Silvia Jazmín, fue señalada como cómplice en el feminicidio. Tras un proceso judicial, fue declarada culpable en 2022 y condenada a 70 años de prisión.

EL HERALDO DE XALAPA

Sábado 25 de enero de 2025 | AÑO XIV | No. 4375 | \$7.00

CHOCAN TRÁILERES EN LA AUTOPISTA XALAPA-PEROTE



**Dos personas
resultan
lesionadas.**

PASE A LA 22

**DETIENEN A 12 PERSONAS
EN CATEOS EN ORIZABA Y
MENDOZA**

PASE A LA 22



EN COATZACOALCOS

**EJECUTAN A HOMBRE EN LA
COLONIA PUERTO ESMERALDA**

PASE A LA 21



**VANDALIZAN CAJERO EN
MAHUIXTLÁN**

Despliegan fuerte operativo policiaco. PASE A LA 21

